

# Skogens ekosystemtjänster

Att skogen ger oss timmer, förnybar råvara till papper och andra produkter och ved för energibehov är känt för de allra flesta. Och många människor sätter stort värde på att gå i skogen och plocka svamp och bär, sporta, jaga eller bara njuta av skogslandskapet. Men skogens ekosystem ger oss så mycket mer.

Fundera på vad skogen ger er och hur ni kan stärka den tjänsten för att skogen ska kunna ge oss olika saker i framtiden också.

## Exempel på ekosystemtjänster från skogen

Försörjande tjänster	<ul style="list-style-type: none"><li>• Timmer, vedfiber och dekorativa material</li><li>• Biobränsle</li><li>• Vilt</li><li>• Bete och foder</li><li>• Bär och svamp</li><li>• Drickvatten</li></ul>
Stödjande tjänster	<ul style="list-style-type: none"><li>• Biogeokemiska kretslopp (t.ex. för vatten, kol, kväve, syre och fosfor)</li><li>• Markbördighet</li><li>• Fotosyntes - primärproduktion</li><li>• Pollinering av växter</li><li>• Habitat och livmiljöer</li><li>• Stabilitet och resiliens</li></ul>
Reglerande tjänster	<ul style="list-style-type: none"><li>• Klimatreglering, kolupptag och kolinlagring</li><li>• Förebyggande av stormskador</li><li>• Förebyggande av erosion och jordras</li><li>• Vattenreglering - snösmältning och vårflooder</li></ul>
Kulturella tjänster	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vardagsreaktion och träningsaktiviteter</li><li>• Naturturism</li><li>• Mental och fysisk hälsa</li><li>• Estetiska värden</li><li>• Kunskap och information</li></ul>

\*Källa: Svenska miljöinstitutet (2014),  
"Ekosystemtjänster i svenska skogar"