

## Moraldiamanten

Be deltagarna att ordna lappar med nedanstående budskap så att de bildar en diamant. Alla lappar börjar med "Jag säger nej, så att...". Längst upp på diamanten är de saker som enligt gruppen är mest viktigt att de vid behov säger nej till, i mitten de lite mindre viktiga sakerna och längst ner de minst viktiga sakerna.

Uppmuntra deltagarna att diskutera sina egna val och hitta motiveringar till varför en lapp är viktigare än en annan. Vissa påståenden kan låta tokiga eller till och med ologiska. Fundera och diskutera tillsammans varför det är så och vad påståendena betyder. Varje grupp kommer att ha en unik diamant; det finns inga fel mönster.

Jag säger nej,  
så att jag kan göra motiverade  
och goda beslut, enligt mig.

Jag säger nej,  
så att jag kan ta beslut.

Jag säger nej,  
så att jag kan säga ja till mina  
egna önskningar och begär.

Jag säger nej,  
så att jag inte behöver göra  
som alla andra gör.

Jag säger nej,  
så att jag kan fundera och  
överväga olika alternativ.

Jag säger nej,  
så att jag möter besvikelser  
och avvisanden.

Jag säger nej, och tar risken  
att någon inte sen heller  
tycker om mig.

Jag säger nej,  
så att jag tar ansvar över mitt  
 eget liv.

Jag säger nej,  
så att jag står på mig.

Jag säger nej,  
så att jag står bakom det jag  
tror på och mina tankar.

Sammanställ era val och diskutera tankar som  
uppgiften väckte.