



Lägerbok



Innehåll

Lägerchefens hälsning.....	1
Lägerkarta.....	2
Programmet på lägret.....	3
Underläger.....	8
Frisk på lägret.....	14
Säkerhet & ordningsregler.....	17
Armbandssystemet Corego.....	20
Bästa förälder!.....	22
Lägershop.....	23
Lägerkansli & kontaktuppgifter.....	24
Utrustningslista.....	26
Lägersång.....	30

Lägerchefens hälsning

Välkommen på Nothamn VIII!

Detta är alltså den åttonde gången som Nothamn ordnas efter det allra första Nothamn som var år 1964. Efter förra Nothamn, har vi sannolikt varit många som ivrigt väntat på nästa. Och den som väntar på något gott väntar ... i elva år? Eller hur var talesättet?

Men så började Nothamn VIII äntligen ta form när vi blev erbjudna att låna Björnstrands lägerområde av Turun Metsänkävijät. Då var det bara att skramla ihop lägerstaben och kavla upp ärmarna.

Stabens vision var ungefär: Ett traditionellt scoutläger, men kanske på ett lite nytt sätt. Ett sjöläger, men för alla intresserade kårer – oberoende om man oftare sover i båt eller tält. Ett mysigt medelstort samläger, men som ett storläger i alla fall. Och nu tänkte kanske någon: ”Men bestäm er! Ska det vara stort eller litet? Traditionellt eller nytt?” Men då tänker jag att båda är bättre och flera är mera!

Roligt att du också ville hänga med på Nothamn VIII och bli en del av traditionen!

Marika “Mie” Eriksson, lägerchef

Lägerområdet Björnstrand

60° 12' N, 22° 27' E



-  Dass
-  Dusch
-  Café
-  Första hjälp
-  Hamnen
-  Kök & matsal
-  Lägerbål & scen
-  Lägerkansli & info
-  Lägerport & Säkerhet
-  Nattens Öga
-  Rostiga Lyktans Gränd
-  Samlingsplats
-  Simstrand

Programdalar

-  Marindalen
-  Sjöfartsdalen
-  Stranddalen
-  Vattendalen

Underläger

-  Ledare, "Kommandobryggan"
-  Vargungar, "Victoria"
-  Äventyrsscouter "Gjøa"
-  Spejarscouter, "Passat"
-  Explorerscouter, "Penang"
-  Familjescoutbyn

Programmet på lägret

Under Nothamn VIII deltar man varje dag i olika programdalar, oftast i en på förmiddagen och i en på eftermiddagen. I de olika programdalarna får du bekanta dig med havet, segling, sjöfart och praktiska färdigheter som du har nytta av ute till sjöss!

Dagsprogram (detta är en generaliserad tidtabell, tidtabellerna för mattider och programpass varierar mellan åldersgrupperna)

7:00	Väckning & frukost
9:00	Programpass 1
12:00	Lunch
13:00	Programpass 2
	Fritid med möjlighet till simning
17:00	Middag
18:00	Kvällsprogram / Fritid
21:00	Tyst flagghalning & Kvällsbit
22:00	Tapto & tystnad

Till alla övningspass är det viktigt att ha med sig en liten ryggsäck i vilken man åtminstone kan packa med vattenflaska, sittunderlag och solhatt. Kom också ihåg att smörja dig med solkräm före övningspassen. Utöver detta finns det nedan listor på utrustning som gäller för varje enskilt övningspass.

Hamnen

I hamnen väntar 10–15 kölbåtar i storlek 20–40 fot. Förutom kårbåtarna kommer även yawlen s/y Navigator att delta på lägret. Under Nothamn VIII ingår seglingsprogram i alla åldersgruppers lägerprogram.

Ta med: flytväst och vindtäta kläder

Marindalen

I Marindalen utforskar vi både vad som finns i vattnet, på stranden och i naturen runtom. Vi

kommer vada ut i vattnet för att undersöka och göra uppgifter på land.

Ta med: badkläder/kläder som får bli blöta, skor som du kan röra dig med på stenar och i vattnet (om du har med)

Spejare och explorers ska dessutom packa med sig sin puukko och kärlpåse. Om du är allergisk för fisk, be din ledare meddela oss i Marindalsgänget före övningspasset!

Sjöfartsdalen

I Sjöfartsdalen får scouterna lära sig om navigation, signalering, sjösäkerhet och andra traditionella sjöfartsfärdigheter som man inte lika lätt lär sig ombord på en segelbåt.

Ta med: anteckningsmaterial

Stranddalen

På stranden kan man välja mellan olika aktiviteter, lekar och stafetter. Lekar, fart och solsken utlovas!

Ta med: badkläder, handduk, skor som du kan röra dig med på stenar och i vattnet (om du har med)

Vattendalen

I Vattendalen får scouterna öva på att använda och manövrera mindre transportmedel på havet. Man får pröva på till exempel kajaker, kanoter och SUP-bräden.

Ta med: badkläder, handduk, skor som du kan röra dig med på stenar och i vattnet (om du har med)

Tävlingsdalen

Tävlingsdalen är inte en programdal i sig, utan dalen ansvarar för att ordna olika spårningar, patrullrådighetstävlingar och andra tävlingar under lägret.

Ta med: patrullutrustning (tala med din kårledare om detta!), matkärl

Rostiga Lyktans Gränd

I Rostiga Lyktans Gränd kan du bekanta dig med reparbeten, hållbart hantverk eller komma för att koppla av, prata med andra om mer och mindre viktiga saker för dig, spela spel eller annars bara njuta av tillvaron. Till Rostiga Lyktans Gränd får man komma under fritiden.

Underläger

Under Nothamn VIII kommer vi att bo i åldersgruppsvisa underläger, namngivna efter kända segelfartyg. Varje underläger leds av en underlägerchef tillsammans med åldersgruppsledare som ser till att du kommer till rätt ställe med rätt utrustning i rätt tid. Om du har frågor under lägret kan du alltid fråga dem!

Underlägerchefer

Vargungarna: Ida Mäntylampi

Äventyrsscouterna: Nea Nousiainen

Spejarscouterna: Matilda Wenman

Familjescouterna: Sandra Metsämäki

Explorerscouterna kommer inte att ha en egentlig underlägerchef, utan kommer att få turas om att öva sig i att leda varandra.

Vargungarnas underläger - Victoria

Vargungarna kommer att bo i underlägret Victoria. Victoria var ett av skeppen som hörde till Ferdinand Magellans världsomsegling - den första i världshistorien. Av de fem skeppen som kastade loss från Spanien var Victoria den enda som återvände hem med endast 18 sjömän av de 251 sjömän som åkt iväg.



Äventyrsscouterernas underläger - Gjøa

Äventyrsscoutererna hittar sitt hem i underlägret Gjøa. Slupen Gjøa var fartyget den norska upptäcksresanden Roald Amundssen använde på sin expedition för att hitta en rutt genom Nordvästpassagen mellan Atlanten och Stilla Havet norr om Kanada. Expeditionen tog tre år och under den lyckades man bland annat bestämma den magnetiska nordpolens position. Under expeditionen bekantade sig Amundssen med den lokala Netsilik-befolkningens arktiska överlevnadstekniker och lärde sig att använda slädhundar av dem.



Spejarscouternas underläger - Passat

För spejarscouterna kommer underlägret Passat att utgöra hem under lägertiden. Det fyrmastade barkskeppet Passat räknas till de så kallade "windjammers" - enorma och även de största segelfartygen som någonsin byggts. Passat fungerade som handelsfartyg bl.a. i den åländska handelsflottan och seglade regelbundet till Australien. Passat rundade Kap Horn sammanlagt 39 gånger och deltog i den sista Great Grain Race -kappseglingen 1949 för segelfartyg från Australien runt Kap Horn till Europa. Idag ligger Passat i Travemünde i Tyskland där den kan beskådas av alla.



Explorerscouternas underläger - Penang

Explorerscouterna hittar sig i underlägret Penang. Penang hörde tillsammans med Passat till de sista stora segelfartygen som användes för vetehandeln mellan Australien och Europa. Penangs sista seglats slutade dock i tragedi. När resan söderut började hösten 1939 hade spänningen i Europa trappats upp tills andra världskriget till slut bröt ut. Nyheterna om kriget nådde besättningen och oron ombyttes till rädsla för en dödlig seglats. På hemresan passerade Penang Irland i oktober 1940, men trots att fartyget var under neutral flagg torpederades Penang av en tysk ubåt utan förvarning. Penang samt hela besättningen omkom.



Familjescoutbyn

Nothamn VIII har ett eget underläger för familjescoutererna, dvs. för de allra yngsta deltagarna och deras anhöriga. Familjescoutlägret erbjuder en trevlig tältplats, god mat och kvalitativt program där familjescouterernas behov kommer att beaktas.

Roverscout- och ledarunderlägret “Kommandobryggan”

Roverscouternas och ledarnas hem hittar man under lägret i “Kommandobryggan”. Man behöver inte vara rädd för att komma till Kommandobryggan – om du behöver din ledare så får du med låg tröskel komma hit!

Frisk på lägret

Om du är pigg och frisk orkar du njuta av varje lägerdag. Om du följer dessa instruktioner löper lägerlivet utan problem:

Ät ordentligt, även om det inte är din favoriträtt varje gång. Du kan inte ersätta de dagliga måltiderna med sötsaker och snacks.

Tvätta dig dagligen.

Tvätta händerna alltid efter ett wc-besök och före en måltid. Kom ihåg att använda handdesinfektionsmedel: på så sätt undviker du och dina vänner magsjuka och andra bobbor.

Kom ihåg att dricka tillräckligt med vatten (ca 2–3 liter) varje dag. Ta din dricksflaska med till programpunkterna.

Skydda ditt huvud med en hatt eller en duk då det är soligt. Kom också ihåg att använda solkräm.

Freda nätterna för sömn, låt också andra sova!

Nothamn tystnar kl. 22, efter det bör man undvika att röra sig på lägerområdet.

Om jag blir sjuk på lägret?

Vid nödfall ska du söka dig till första hjälp -tältet i mitten av lägret och se till att din ledare får veta vad som har hänt. Det finns alltid en ledare vid första hjälp -tältet. Om du har problem med din hälsa, diskutera i första hand med ledare i ditt underläger, vid behov förs du vidare till första hjälp -tältet.

Om du stöter dig, skär dig eller på annat sätt skadar dig så ska du genast ta kontakt med närmaste ledare. Om du behöver lämna en programdal ska du se till att en ledare i programdalen vet om saken.

Trygghet och trivsel

Det viktigaste för oss är att alla ska må bra och trivas under lägret och det jobbar vi hårt för. Lägre har absolut nolltolerans för mobbning och

trakasseri. Behöver du hjälp kan du rycka säkerhetsteamet i ärmen, eller en av trygghetspersonerna "Lyssnande Öron". Du kan också gå till Stormlyktan under deras öppettider, och utanför dessa kan du ringa trygghetslinjen eller gå till första hjälp -tältet eller säkerhetsteamet. Vi är här för dig!

Stormlyktan – platsen för psykisk första hjälp

Ibland kan det på läger kännas ensamt och under ett långt läger kan man överraskas av hemlängtan. Det lönar sig att prata om saker som tynger dig med din åldersgruppsledare eller med Stormlyktans ledare. Det känns lättare när man pratat och man orkar bättre. Ta också hand om dina vänner!



Säkerhet & ordningsregler

Telefoner

Det finns inte möjlighet att ladda sin telefon under lägret. Under lägertiden behövs inte telefonerna och därför lämnar vi dem i tälten då vi deltar i programpass. Under kvällen finns det möjlighet för telefontid mellan kvällsprogram och kvällsmat.

Att röra sig på lägerområdet

Ankomst till och avfärd från lägret sker enligt en på förhand uppgjord tidtabell. Din kår informerar noggrannare om tidtabellen. Till lägerområdet kommer man via huvudporten. Som regel får man inte lämna lägerområdet under lägret. Om du ändå måste lämna lägerområdet behöver du tillstånd från både din egen underlägerchef och från Säkerheten. Lagg märke till att din ledare alltid måste veta var du är, så anmäl vart du går.

På lägret rör vi oss endast längs redan befintliga stigar för att minska på belastningen av

terrängen. Håll också stigarna på lägerområdet och mellan tälten fria från skräp och större föremål så att man kan röra sig fritt. En del av lägerområdet är också skyddat (markerat med grönt på lägerkartan), här rör vi oss överhuvudtaget inte.

Om det sker en olycka

I en olyckssituation ta kontakt med närmaste ledare och meddela om situationen. Följ instruktionerna av ledaren och Säkerhetsteamet.

Rusmedel på lägret

Scoutevenemang har nolltolerans för rusmedel. Det är förbjudet att inneha eller använda rusmedel på lägret och ifall det upptäcks rusmedelsbruk kommer rusmedlet konfiskeras och scoutens deltagande i lägret kan upphöra. Tobaks- och nikotinprodukter får användas endast i utsatt rökruta.

Brandsäkerhet

Det är inte tillåtet att göra upp eld på lägerområdet. På området finns klart markerad förstasläckningsutrustning som ska användas i nödfall. Om du ser att någonting brinner, eller om du upptäcker något som kan påverka brandsäkerheten, ryck närmaste ledare i ärmen och berätta om situationen!

Markerade rutter, samlingsplatser och evakuering

Under lägret ser vi till att hålla alla markerade stigar och rutter fria från saker och föremål för att undvika att någon snavar på dem. Bilvägen som går längs med den östra stranden är huvudevakueringsrutten, och den ska hållas fri så att räddningsfordon kan köra längs med den i nödfall. Lägrets huvudsamlingsplats är vid lägerporten. Bekanta dig gärna med lägerkartan före du kommer på lägret så hittar du säkert rätt!

Armbandssystemet Corego

Armbandet, som deltagaren kommer att få på plats på lägret, kommer att användas för identifiering vid portarna och för att betala med.

Vargungar – gult

Äventyrsscouter – orange

Spejarscouter – lila

Explorerscouter – grön

Roverscouter & Ledare – blå

Familjescouter – röd

Före lägret behöver du/din vårdnadshavare registrera dig. Du registrerar dig till sidan med hjälp av det telefonnummer som finns i den anmäldas medlemsprofil i Kuksa. Numret måste vara ett mobiltelefonnummer. Vänligen ändra numret till det internationella formatet, dvs. lägg till +358 i början och ta bort den första nollan, t.ex. +358 401234567. **Observera att 13.7 är sista dagen att redigera telefonnumret till det ni vill använda för armbandet.** Efter det måste redigering av telefonnumret ske genom att vara i kontakt med lägret på adressen nothamn@scout.fi.

Efter 13.7 (från och med att du kontrollerat att det är rätt telefonnummer i profilen) kommer du att kunna gå in på sidan app.corego.fi/nothamn2023 och ladda pengar på ett konto som sedan kan användas på lägret med hjälp av armband. Efter lägret returneras de pengar som inte använts.

Mera information om hur du kan ladda pengar på armband hittar du på adressen: scout.fi/nu/nothamn-viii/for-deltagare/deltagarinfo/

Vid frågor går det bra att höra av sig till nothamn@scout.fi!

Bästa förälder!

Ert barn är på väg på Nothamn VIII som går av stapeln i Björnstrand, ett lägerområde i nordvästra Kimito. Transporten till och från lägret ordnas av kårerna. Info om transport tidtabeller får ni av den egna kåren.

Under lägret kommer det tyvärr inte att arrangeras någon besöksdag. Detta eftersom det inte logistiskt fanns lämpliga lösningar då större parkeringsmöjligheter inte finns att tillgå och för att vi inte vill slita på lägerområdets fina natur mer än nödvändigt. Lägerområdets kapacitet (både ur storleks- och miljösynvinkel) tillåter inte större deltagarmängder. Därför har vi med staben valt att ta in maximalt antal scouter för att kunna möjliggöra lägerupplevelsen för så många scouter som möjligt, tyvärr på bekostnad av besöksdagen. Vi kommer ändå att se till att det finns sätt för er där hemma att ta del av era barns lägervardag!

Lägershop

Du har väl inte missat lägershopen? Du hittar den via lägrets hemsida (<https://www.scout.fi/nu/nothamn-viii/lagerprylar/>). Det finns bland annat skjortor, vattenflaska, tygkass och kaffe-mugg till salu. Observera att leveranstiden varierar och kan vara upp till två veckor – beställ dina prylar redan idag så du kan njuta av dem på lägret! Notera att Nothamn VIII butiken upprätthålls av en tredje part. Frågor gällande köp eller leverans riktas direkt till leverantören.

Lägerkansli & kontaktuppgifter

Om du har frågor före lägret ska du i första hand vara i kontakt med den egna kårens ledare. Du kan även vid knepigare frågor kontakta staben/lägerkansliet per e-post. Under lägret har vi en lägertelefon som används för brådskande ärenden.

Kontaktuppgifter

Lägrets adress: Björnstrands lägerområde,
Björnstrandsvägen 61, 25730 Mjösund

Lägertelefon: 044 7507279

E-postadress till lägerkansliet/staben:
nothamn@scout.fi

Hittegoods

Hittegoodsbyrån finns i samband med kansliet och är öppen under kansliets öppethållningstider. Om du tappat bort något be först ledarna i ditt eget underläger om hjälp. Tror du att du glömt något på ett programpass, kom

då till hittegodsbyrån. Saker upphittade på allmänna platser hämtas till hittegodsbyrån, saker som hittas på det egna underlägrets område lämnas till underlägerchefen.

Staben

Lägerchef: Marika ”Mie” Eriksson

Vice lägerchef: Maja Löfgren

Ekonom: Filip Blomquist

Program: Niklas Jylhävuori

Infrastruktur: Jonathan Kuhlefeldt

Lägerupplevelse: Rasmus Weiss

Bespisning: Malin Sandås

Kommunikation: Fanny Aaltonen

Säkerhet: Nicole Latini

Lägerkansli: Ulrika Busck-Nielsen

Utrustningslista

Packa själv din rinka så att du vet vilka saker du har med dig och var i rinkan du har dem. Märk alla dina saker med ditt namn! Packa allt i plastpåsar i EN rinka eller väska så du inte glömmer någon påse i bussen och så att du kan bära alla sakerna själv, också en lite längre bit.

OBS 1! Elektronik & telefoner

Du tar med din telefon eller annan elektronik på egen risk. Det kommer inte att finnas möjlighet att ladda telefonen under lägret. Kom ihåg att apparaterna inte tycker om sand, fukt eller andra lägerobekvämligheter. Observera att scoutförsäkringen inte täcker om apparater går sönder.

OBS 2! Skor och sandaler

På lägerområdet går vi inte barfota. Det kan finnas vassa skräp, jobbiga rötter och kvistar i terrängen som kan orsaka onödiga fotskador. När vi går ut i skogen på patrullrådd går vi inte i sandaler eller crocs. Till duschen ska man ha någon form av duschtåfflor, t.ex. crocs, så att

man inte går barfota och så att det inte kommer skräp i duscharna. Stranden är också stenig så om du har simskor så lönar det sig att ta med.

- Rinka/väska du orkar bära
- Regnskydd åt rinkan/väskan
- Scouthalsduk & scoutskjorta/kårtröja
- Sovsäck & liggunderlag
- Vattenflaska
- Regnrock och regnbyxor
- Gummistövlar
- Skor som går att vandra i terräng med. OBS!
Varken sandaler eller crocs lämpar sig för längre turer i skogen.
- Duschtåfflor, t.ex. crocs.
- Jacka (vindtät)
- Vindtäta byxor
- Sockor
- Mössa, vantar och halsduk
- Solhatt/lippis
- Långärmade tröjor

- Långbyxor
- T-skjortor
- Shorts
- Underkläder
- Strumpor
- Pyjamas, nattsockor, eventuellt nattmössa och litet kramdjur (även ledare använder dessa mot hemlängtan!)
- Toalettgrejer i en necessär (Tandborste, tandkräm, tvål, näsdukar etc.) Lägret bjuder på ekologisk shampoo och tvål, du ska alltså inte ta med eget!
- Solkräm – kom ihåg att smörja dig varje morgon!
- Eventuella personliga mediciner och anvisningar.
- Handduk och simdräkt
- Matkärl: en djup tallrik och mugg av plast (inte engångs!), bestick och kökshandduk i en märkt (tyg)påse
- En mindre ryggsäck för utfärder och övningspass
- Flytväst (om du har)

- Puukko med ordentligt fodral (ej för vargungar)
- Kompass (ej för vargungar)
- Anteckningsblock och penna
- Nål och tråd
- Plåster och liten sax
- Sittunderlag
- Fick- eller pannlampa + extra batterier
- Gott humör

Du kan också ta med:

- Solglasögon
- Myggmedel
- Scoutsångbok
- Kamera
- Annat du tror att du kan behöva

Äventyrs-, spejar- och explorerscoutpatruller ska ha med patrullutrustning, koordinera detta i era kårer i god tid!

Lägersång

(Melodi: As it was, av Harry Styles)

(Jag vill int fa' hem nu!)

Här på Nothamn
Hav o' vänner nära varann
När ha' vi senast upplevt dehär
Kanske vi ba stannar såhär
Inget o' säg'
Hoppa ombord med mig
Vi far ut på seglats
Och söker oss till vår lägerplats, ooh

Här på Nothamn, här på Nothamn
Solen skiner var dag mot vårt tält
Här på Nothamn, här på Nothamn
Drar vi ut till havs med storseglet spänt
Här på Nothamn, här på Nothamn
Är allt bättre än där bort'

Glömd' bort telefonen
Jag zonar ut i lägerlivsmouden
Slänger mig i hängmattan
Detta är liv som bara scouter fattar

Vaknar på natten
Det regnar som katten
Men jag springer glatt ut
Och dansar tills natten tar slut, ooh

Här på Nothamn, här på Nothamn
Solen skiner var dag mot vårt tält
Här på Nothamn, här på Nothamn
Drar vi ut till havs med storseglet spänt
Här på Nothamn, här på Nothamn
Är allt bättre än där bort'

Åka hem, aldrig mer, på Nothamn är vi fler
Här på Kimito
Är det så bra så
Jag vill inte tänka på att åka hem

Här på Nothamn, här på Nothamn
Solen skiner var dag mot vårt tält
Här på Nothamn, här på Nothamn

Nothamn VIII tackar



Försvarsmakten



STIFTELSEN
Tre Smeder



Svenska
kulturfonden



Svenska folkskolans
vänner



NORDIC
BOATHOUSE