

Mental trygghet på evenemang

Handledning för staber och ledare på evenemang

Efter coronaviruspandemin 2020–2022 har det på flera scoutevenemang märkts av en allmän samhällelig trend av psykiskt illamående bland unga. Detta tar sig uttryck som bland annat orolighet bland unga deltagare, hemlängtan, ovilja att delta i program, rastlöshet, bristande ork, sömnsvårigheter, mobbning och ibland till och med våld. Detta gäller naturligtvis inte alla scouter och inte alla evenemang, men det är viktigt att vara förberedd och ta ämnet i beaktande redan i planeringsskedet. Målet är att alla evenemang ska vara trygga, inkluderande och trevliga för alla deltagare och stabsmemmar.

Detta dokument fungerar som ett stöd i planeringsskedet. Mer ingående information hittas på <https://www.scout.fi/for-karen/karadministration/trygghet/psykiskt-valbefinnande-i-scouterna/>.

Nedan finns frågor som ni inom staben kan diskutera under planeringsskedet gällande hur evenemanget och dess program byggs upp. Ni kan exempelvis kolla igenom listan på ett stabsmöte.

- vem eller vilka är evenemangets trygghetspersoner och hur informerar ni deltagarna om vem det är och vad man kan vända sig till dem med?
- har någon i staben gått psykiska första hjälpen - utbildningen?
- hur ser ni till att alla känner sig välkomna och trygga?
- hur ser ni till att de som inte har kompisar med sig känner sig välkomna och blir en del av gruppen?
- kolla listan på de anmälda till evenemanget och deras specialbehov: ser ni några risker?
- om ni har över 10 deltagare, försök dela upp gruppen mellan ledarna så att alla deltagare har någon ledare som kan deras namn, följer med hur det går för dem och ser till att de känner sig sedda och hörda
- fundera på vilka programpunkter som kan behöva ett alternativ ifall en deltagare inte klarar av att genomföra dem
- fundera på sovarrangemangen och tänk på att någon kan behöva sova ensam eller vila under programmet
- vem av ledarna kan deltagarna väcka på natten om det händer något, var sover hen? Se till att det finns flera ledare till hands under kvällssysslor och läggdags
- hur hanterar ni som stab eventuella oroligheter kvälls - och natttid?
- kolla igenom krisplanen och instruktionerna för kriskommunikation. Tänk på att det finns olika slags kriser: utomstående dyker upp på evenemanget, some-kriser, rusmedel...
- om något händer: kom ihåg att ordna debriefing för deltagarna så att också de som inte sett eller hört vad som hänt får information baserat på fakta