

På förmiddagen kl. 10.00-11.30 kan du välja mellan följande workshoppar:

Abseling

Vill du känna vinden i håret och inleda lördagen med en adrenalinkick? Kom med och abseila ner för Pynikkis utsiktstorn!

Åsen Pynikki erbjuder sevärda vy över Tammerfors med omnejd redan i sig själv, men uppifrån utsiktstornet är vyerna ännu bättre. Abseilingen sker från 26 meters höjd och ger garanterat en upplevelse för livet.

Besök till muséet Vapriikki

Vapriikki är ett mångsidigt museicenter vid Tammerfors ström. Museet erbjuder alltid mer än tio utställningar, med teman som sträcker sig från historia till teknik och vetenskap. Vapriikki inkluderar Tammerfors naturhistoriska museum, Tammerfors naturvetenskapliga museum, postmuseet, Finska ishockeymuseet, Rupriikki mediemuseum och Finska spelmuseet. Närmare information om de olika utställningarna hittas på museicentrets [hemsida](#).

Näverslöjd och vässning av verktyg.

Workshopledare: Isak Poutanen

Skarpa verktyg är en förutsättning för att jobba effektivt i trä, laga mat eller filéera fisk. Isak presenterar olika verktyg och deras vässning. Vi diskuterar olika slipningsvinklar. Vi kollar på olika slipstenar. Vi prövar på vässning av olika verktyg. Om du har egen kniv så kan du under handledning vässa den. Mot slutet av passet jobbar vi med näver och flätning av en enkel ring.

Workshoppen leds av Isak Poutanen som beskriver sig så här: "Jag brukar kallas "den finska bondröven", de flesta känner den danska! Till vardags jobbar jag som slöjdlärare. Jag har haft

ett livslångt intresse för slöjd oftast med enkla verktyg som är skarpa. Tycker om att tälja men klarar också att backa med symaskin! Jobbar helst med gammaldags tekniker. Min kår var i tiderna Sjöscoutkåren Stormfågeln."

Cricket.

Workshoppen leds av: Tampere Cricket Club

Vem kommer att söndra sin anka? Vem kommer att ha sitt ben före wicketen? Vem kommer att förstå reglerna? Kom och testa på det konstigaste engelsmännen upfunnit sedan engelsk rättstavning. Du vet garanterat ingenting om cricket, kom och lär dig och ha roligt!

Paintball.

Workshopledare Henrik "Heka" Lampinen

Paintball är en gren som passar de flesta, man behöver endast kunna röra sig i skogen. Kulorna kan svida lite när de träffar och om man får lätt blåmärken kan det hända man får ett par. Men nu när det är höst har man ändå på sig en tröja under halaren, så det dämpar ganska bra träffarna. Du behöver ha med dig skor som lämpar sig för terräng, länkare eller lätta vandringskor, Nokias gummistövlar fungerar också bra. Arbetshandskar, tunna är smidigare, men lite tjockare ger mer skydd för händerna. Vattenflaska. Ta även med liten handduk för att torka sätt från pannan (blir varmt med mask på). Det finns halare så att du inte behöver smutsa ner dina egna kläder. Beroende på temperaturen, så är underställ som lämpar sig för idrott bra och på övre kroppen t.ex. en college tröja.

Workshoppen leds av Heka som beskriver sig så här: "Heka" Henrik Lampinen från Tammerfors Spejare. Fick en vacker dag en idé att köpa paintball utrustning till 15 pers, så nu har ja de. "

Förstå din röst - sjung (i alla fall lite) bättre.

Workshopledare: Linda Lampinen

Vill du lära dig grunderna i hur sångrösten fungerar och få snabbhjälp att sjunga bättre? Är du redo att prova något nytt och ha roligt på samma gång? Ifall det låter som något du är intresserad av, är den här workshopen antagligen bra för dig!

I workshopen:

- går vi kort och gott gå igenom hur rösten fungerar, så att du förstår din egen röst bättre.
- gör vi både nyttiga (och lite skojiga) övningar, så du får rösten uppvärmd och är redo att sjunga sånger.
- sjunger vi, så du får testa det teoretiska i praktiken och ha roligt med din röst!

Workshopen leds av Linda som beskriver sig så här: "Musik, sång, dans, sol, skärgård, choklad och att alltid lära mig mer och bli bättre på det jag gör samt tid med nära och kära - det är vad jag uppskattar och gillar mest! Att hjälpa folk att sjunga bättre är min passion och det största delen av min tid går åt till. Scouting var en del av min barndom och jag njuter fortfarande av att vara i naturen och speciellt i skärgården - det är det bästa!"

Rundvandring i Tammerfors till fots.

Guide: Lisbeth "Lipi" Nyström

Lär känna Tammerfors stad med "Lipi": "Jag heter "Lipi" Lisbeth Nyström och jobbar med musik på Svenska samskolan i Tammerfors. Fritiden fylls av guidningar, körsång, simning och min nya hobby fiolspel. I Tammerfors Spejare har jag varit som barn och senare som vuxen och ordnat flera scoutläger. Välkommen och utforska de bästa bitarna av min hemstad Tammerfors!"

Frisbeegolf på Nokia DiscGolfPark

Tycker du om att kasta saker? Kan du sikta åt rätt håll? Kom och spela frisbeegolf på Nokias bästa frisbeegolfbana. Inga förhandskunskaper behövs. Ta gärna med dina egna frisbeen om du har.

På eftermiddagen kl. 13.45-15.15 kan du välja mellan följande workshoppar:

Gör din egen spuunk!

Workshopledare: Isak Poutanen

Har du försökt tälja skedar men inte fått till det riktigt bra? Du lär dig grundgreppen i täljning. Grunderna i design av skedar, rita modeller etc. Hur du klyver ut ett ämne till en sked. Grov täljer med yxa. Urgröpning med skedkniv och slutligen täljer formen. Du kommer inte att bli färdig med skeden under workshopen men får tips på hur du kan slutföra skeden på egenhand, vid lägerelden till en kopp gott pannkaffe. Om du har egen yxa och täljkniv får du gärna använda de.

Workshopen leds av Isak Poutanen som beskriver sig såhär: "Jag brukar kallas "den finska bondröven", de flesta känner den danska! Till vardags jobbar jag som slöjdlärare. Jag har haft ett livslångt intresse för slöjd oftast med enkla verktyg som är skarpa. Tycker om att tälja men klarar också att backa med symaskin! Jobbar helst med gammaldags tekniker. Min kår var i tiderna Sjöscoutkåren Stormfågeln."

Orientering.

Workshopledare: Jonas Eklund

Har du brist på idéer när det kommer till att lära ut orientering? Funderar du på var man kan få hjälp eller vem man kan samarbeta med då det gäller orientering? Eller behöver du bara uppdatera ditt eget minne när det kommer till

orienteringskunskaper. Vi fokuserar på grunderna i orientering och diskuterar och delar med oss av våra orienteringskunskaper och idéer. Ta gärna med egen kompass till workshopen!

Workshopen leds av Jonas som beskriver sig så här: "Bor i Helsingfors men är hemma från Pedersöre. Scout i Pedersörenejdens KorsBärare (PnKB) och ingenjör till yrket. Intresserad av idrott i många olika former och tycker om att röra mig ute i naturen. "

Hantverk

Workshopleddare: Idun Hällström

Vill du skippa plastfolie och plastpåsar för att förvara din mat? Ta med en gammal bomullsskjorta eller annat bomullstyg och så gör vi vaxade dukar man kan vira runt mat. Vi smälter bivax på tygerna och får dukar man kan använda många gånger. Det finns bomullstyger på plats att använda. Om du har en skjorta så klipp inte sönder den på förhand! Den kan användas till många saker.

Utemat

Workshopleddare: Kati Källman

På workshopen fixar vi utemat på eld, glöd och trangior (ät inte för mycket lunch före :)).

Workshopen leds av Kati som beskriver sig så här. "Jag heter Kati Källman, Åfarare i själen, verksamhetsledare för Korsholms 4H och hussalärare på Alma i vardagen. På fritiden är jag kulturarbetare och pynjar med olika projekt med en ljudbok i öronen. Mat gör jag helst ute. "

Skog, hälsa och hälsoskog

Workshopleddare: Alli Liljeström

Under programpasset är strävan att öppna upp mer om vad som händer i knopp och kropp när vi är i skogen. Vår subjektiva upplevelse är att vi mår bra i skogen, men vad har forskats i ämnet?

Workshopen leds av Alli som beskriver sig så här: "Jag bor i Sibbo med min familj och våra djur. Scoutkåren Åfararna ryckte mig med i scoutverksamheten som vuxen och sedan dess har jag fungerat som akela och äventyrskapten. Naturen är starkt närvarande i min vardag, exempelvis i närskogen, på åkrarna och längs dikesrenarna. Ibland finns tillfälle att dra ut på längre turer i naturen. Jag jobbar som ergoterapeut och fascinerar av människor, livsöden och lösningar. Att ömsom vidga vyer och se helheter, ömsom fokusera för att se det stora i det lilla ger djup i min tillvaro."

Bli trädgårdsexpert!

Workshopleddare: Santeri Urhonen

Santeri är inte scout, men han spenderar största delen av sin tid utomhus. Santeri är utbildad trädgårdsmästare, och har startat företaget Omatarhuri. Han ansvarar och sköter själv om alla växter på Finlaysons område. På området finns bland annat takträdgård utanför cafét, litet växthus och stora blomkrukor utspridda över hela området. Förutom arbetet på Finlayson både planerar och verkliggör han trädgårdar.

Santeris workshop är på finska (men man kan fråga frågor på engelska eller om man vill fråga frågor på svenska. Stabsmedlem Heka att fungera som tolk, men han har noll koll på växter:)), passet kommer att handla om din trädgård, hur du planerar din egna trädgård och underhållnings schema (vad ska göras när).

Vad får en scoutledare att trivas: vad behöver jag och vad brukar/kan kårer erbjuda?

Workshopleddare: Andrea Hynynen

Workshopen utformas som en dialogpaus kring scoutledares trivsel och ledarvård. Dialogpaus är en metod för konstruktiva och respektfulla diskussioner. Syftet är att öka förståelsen för ämnet som diskuteras, att föra samman olika

åsikter, erfarenheter och synpunkter samt skapa nya insikter under en trygg och jämlik diskussion. Kom med och diskutera kring erfarenheter av att trivas som scoutledare, vad som bidrar till att du trivs och vad brukar göras för att få ledare att trivas. Hur gör vi i olika kårer och motsvarar det de önskemål och förväntningar som finns?

Workshopen leds av Andrea som beskriver sig så här: "Jag jobbar som kårstödscoordinator på FiSSc. Jag jobbar med att utveckla kårstödet inom FiSSc, bl.a. i samarbete med FiSSc:s coacher, genom att vara med och ordna scoutledarträffar och ge direkt stöd åt kårer i olika frågor. Jag har deltagit i utbildning om Dialogpaus-metoden och tidigare lett ett par dialogpauser för finlandssvenska förbund."

Stövel/kännkastning.

Workshopleddare: Kenneth Mattila

Kasta saker från Nokia! Både stövlar och telefoner. Vad flyger längst?