

## 1. DEMBE, 13 ÅR

Du bor i en liten by i Uganda i en familj med fem barn. Eftersom du är flicka tror dina föräldrar att dina bästa möjligheter att få ett bra liv är om du gifter dig i ung ålder. Därför prioriterar de inte din skolgång och till exempel under mensen räcker inte familjens tillgångar till engångsskydd och det är inte annars heller självklart att man kan köpa mensskydd i din lilla by. I år har du redan varit tvungen att stanna hemma 15 dagar från skolan eftersom du inte täcks gå till skolan när du har mens. Din dröm är att utbilda dig till lärare någon dag.

## 2. MUKISA, 14 ÅR

Du är den äldsta sonen i en förmögen familj. Du bor i Kampala, Ugandas huvudstad. Dina föräldrar är utbildade och du behöver inte bekymra dig om familjens ekonomiska ställning. Du kan gå i skolan utan avbrott och du vill utbilda dig till läkare.

## 3. KAISLA, 13 ÅR

Du är dotter till en ensamförsörjarmamma i Lahtis: tack vare att grundskolan är gratis har du lyckligtvis inte behövt bekymra dig om vad skolan kostar, även om du ibland skäms över att dina kläder är köpta på loppis och din telefon är flera år gammal. Än så länge har du lyckats skaffa tamponger för din mens, även om du inte gärna ber din mamma om pengar, eftersom du vet hur ansträngd er budget är.

## 4. SANYU, 15 ÅR

Du är det yngsta barnet i en familj med tre flickor i en medelstor ugandisk stad. Dina föräldrar arbetar inom servicebranschen och ibland har ni brist på pengar. Eftersom du har äldre systrar visste du vad mens var när du fick den. De har bland annat lärt dig att göra tygbindor, vilket är mycket användbart eftersom priset på bindor är alltför högt för din familj. Din skolgång har alltså inte lidit för mycket på grund av mensen, men ibland stannar du hemma på grund av det magont du har under mensen.

## 5. MIKI, 17 ÅR

Du är det andra barnet i en familj som bor i Helsingfors. Båda dina föräldrar är högutbildade och de får bra lön. För närvarande studerar du i ett elitgymnasium och du koncentrerar dig fullt ut på studentexamen för att du ska komma in till juristlinjen på första försöket.

## 7. ABBO, 13 ÅR

Du är det äldsta barnet i en familj som bor på den ugandiska landsbygden. Din familj är fattig och de har inte råd med bindor. Din familj är också mycket traditionell och övertygelserna i gemenskapen tas på allvar. När du har mens förs du till en hydda utanför byn och du får komma därifrån först när mensen är slut. Du kan alltså inte gå i skolan när du har mens.

## 6. MILKA, 14 ÅR

Du är det äldsta barnet i en utbildad familj i Joensuu. Dina föräldrar hör till medelklassen och även om ni är fem barn i er familj har ni det bra ekonomiskt ställt. Du har alltid råd att köpa bindor och i familjen talar ni öppet om sådana här saker. Tidvis lider du av mycket svår mensvärk och då stannar du hemma.

## 8. FLORENCE, 12 ÅR

Du bor i en liten ugandisk by med dina föräldrar och tre storebröder och din mens har precis börjat. Du vet inte vad mensen är så du stannar hemma så länge du har mens tills din storebror märker dina blodiga lakan och lär dig om mens samt skaffar en tygbinda till dig.

## 9. ADROA, 13 ÅR

Du bor i en stad med dina föräldrar och din lillasyster. Även om dina föräldrar arbetar mycket har ni ofta brist på pengar. Din familj och du uppskattar ändå skolgången mycket och ni vill satsa även på din lillasysters skolgång. Din systers mens har börjat och eftersom du arbetar vid sidan om arbetet ger du ofta din syster pengar för bindor.

## 11. MIREMBA, 15 ÅR

Du bor på landsbygden i Uganda och din mens började när du var 12-årig. Enligt din familj betydde mensens att du blev kvinna och därför ansågs du vara klar för äktenskap. Du gifte dig som 14-årig och för några månader sedan födde du ditt första barn. Du tyckte mycket om att gå i skolan, men när du blev gravid var du tvungen att avbryta skolgången. Du får ta ett steg framåt endast varannan omgång, eftersom du har hoppat av skolan. Du drömmer om att fortsätta i skolan när ditt barn är några år gammalt och du kan ta det med på lektionerna.

## 10. NAMAZZI, 12 ÅR

Du bor på landsbygden med din ensamförsörjarpappa, eftersom din mamma dog vid förlossningen. Din pappa jobbar mycket och du har inga syskon. Du tycker om att gå i skolan och du har lätt för att lära dig. Du har emellertid inte fått någon undervisning om mensens och du vet inte vad mens betyder.

## 12. INKA, 18 ÅR

Du kommer från Tammerfors och din familj är välbärgad. Till familjen hör pappa, mamma och storsyster. När du var 16 år gammal blev du gravid och du beslutade dig för att hålla barnet. Du har ändå kunnat fortsätta gå i skolan, eftersom dina föräldrar och din syster har hjälpt dig att ta hand om barnet. Du har bott hos dina föräldrar och de stöder dig även ekonomiskt. Nu går du i gymnasiet och du har för avsikt att avsluta gymnasiet på fyra år.

## 13. MINNA, 15 ÅR

Du bor i Helsingfors med din familj, som omfattar pappa, mamma och två storasystrar. Din mens började när du var 11 år, men du visste redan då mycket om den eftersom du har diskuterat ämnet med dina systrar. Till en början hade du svår mensvärk, men tack vare den finländska hälsovården får du p-piller som hjälper mot värken. Din mensvärk har lättat och livet under mensen har blivit lättare.

## 15. JONI, 13 ÅR

Du bor i Esbo och går i högstadiet. Din pappa arbetar i byggbranschen och din mamma är jurist. Du har två äldre bröder. Den ekonomiska situationen i din familj är bra och du kan fritt välja vad du sysslar med på fritiden. Du har bott i samma grannskap hela ditt liv och du har många vänner. Efter grundskolan planerar du att ansöka till samma ansedda gymnasium som din bror. Du satsar på skolgången och vill få bra vitsord.

## 14. NASIBEH, 13 ÅR

Du bor i Ugandas huvudstad Kampala med din syster och mamma. Ni har brist på pengar i hushållet och du har en tygbinda som du använder under mensen. Din mens började när du var 11 år och den är alltid mycket riklig. En binda klarar inte en hel skoldag och därför stannar du alltid hemma när du har mens.

## 16. SARA, 13 ÅR

Du bor i Åbo och går på sjunde klass i skolan. I din familj har du en bror, som är fyra år äldre än du, samt din mamma och pappa. Din pappa är försäljare och din mamma arbetar som barnträdgårdslärare. Din mens började för ett halvt år sedan. Ni har inte diskuterat mensen i familjen men ni har gått igenom den i skolan och du har också diskuterat ämnet med dina vänner. Du har inte velat tala om det med din mamma, så du köper själv bindorna med din veckopeng. Du skäms dock lika mycket över att köpa bindorna som att tala om dem och ibland måste du komma på alternativa lösningar när du har slut på bindor. Du önskar att du kunde tala öppet om mens med din mamma, men du tycker själv att ämnet är känsligt och du är inte van vid att tala om dina privata angelägenheter med din mamma.

## 17. YOWERI, 12 ÅR

Du är en pojke som bor på landsbygden i Uganda med din mamma, pappa och dina fyra yngre syskon. Dina föräldrar är jordbrukare och emellanåt måste du stanna hemma för att hjälpa till med arbetet eller vakta dina yngre syskon. Du är en viktig hjälp för din familj på odlingarna och hemma. Din mamma och pappa önskar att du efter grundskolan skulle stanna kvar på gården och arbeta och att du skulle ta ansvaret för gården och för att försörja dina föräldrar när de blir äldre.

## 18. CLAIRE, 10 ÅR

Du är en ugandisk flicka (lillasyster till nr 17). Du bor på landsbygden med din mamma, pappa, storebror och dina tre yngre syskon. Dina föräldrar är jordbrukare och emellanåt måste du stanna hemma för att hjälpa till med arbetet eller vakta dina yngre syskon. Du är en viktig hjälp för din familj på odlingarna och hemma, men din familj har också svårt att försörja alla fem barn och dina föräldrar hoppas att du kan gifta dig snabbt och flytta in hos din nya man när din mens börjar.

## 19. NAMAZZI, 11 ÅR

Du bor i Uganda tillsammans med dina föräldrar, din storebror och din lillasyster i den största slummen Katwe i huvudstaden Kampala. Eftersom familjen inte har tillräckliga inkomster måste du som näst äldsta barn delta i förvärvandet av inkomster till exempel som gatuförsäljare. Din mens har inte börjat ännu.

## 20. SANYU, 12 ÅR

Du är en ugandisk pojke (storebror till nr 19). Du bor tillsammans med dina föräldrar och dina två småsyster i det största slumområdet Katwe i Ugandas huvudstad Kampala. Eftersom din familj inte har tillräckliga inkomster måste du som äldsta barn delta i förvärvandet av inkomsten till exempel som gatuförsäljare och det finns inte tid eller pengar för att du skulle kunna gå i skolan.

## 21. BWANBALE

Du är en 12-årig ugandisk pojke och du har bara bröder. Du har på avstånd noterat att vissa äldre flickor inte längre deltar i lekarna. Flickornas frånvaro från skolan blir för första gången en del av din vardag i skolan när din bästa vän, som är en flicka, ofta blir tvungen att stanna hemma från skolan i längre perioder. Du är tvungen att fundera över din inställning till detta, eftersom du själv anser det vara fel att flickorna måste vara borta från skolan på grund av mens, men personerna omkring dig säger att det är helt normalt.

## 22. KAIKARA

Du är 15 år gammal och har alltid tyckt att det är självklart att flickorna stannar hemma från skolan när de har mens. Dina kompisar har också mobbat flickor vars kläder haft blodfläckar. Du har själv också deltagit i mobbningen, men du har börjat tvivla på detta efter att du hört om mens i skolan och insett att den är en naturlig del av att vara människa. Du deltar inte aktivt när de andra mobbar flickor som går i skolan när de har mens. Därför börjar de andra pojkarna fråga om din nya attityd och de pressar dig för att du ska delta i mobbningen av flickorna.

## 23. MUKISA

Du är en 14-årig pojke som bor i en avlägsen by. I din gemenskap har de som får mens alltid isolerats medan de har mens och du tycker att det är normalt och naturligt. I skolan träffar du ibland flickor med blodiga kläder. Du och de andra pojkarna i skolan mobbar dem för detta.

## 24. AKU-PETTERI

Du är en finländsk 13-årig pojke. Du är det enda barnet i familjen och du har bara pojkar i din kamratkrets. Du går i en pojkscoutkår och en kväll har ni en gäst på ert möte och gästen berättar om flickors mens och menshygien. Du och dina kompisar funderar högljutt varför ni ska behöva lyssna på information om mens.

## 25. TAUNO

Du är 15 år gammal och bor i Finland. Via scouterna brevväxlar du med en 14-årig ugandier. Hon berättar för dig hur hon är tvungen att stanna hemma från skolan och leva ensam isolerad i en stuga i byn för att hon började blöda mellan benen. Hon vet inte vad det beror på: de äldre i byn säger bara att hon har blivit vuxen nu. Hon berättar att hon upplevde situationen som skrämmande och att hon fortfarande är rädd. Du frågar din scoutledare vad det rör sig om och du får höra om mens och menshälsa och du börjar fundera över hur du för egen del kunde förbättra situationen.