



Din menstruation är nära och du upplever PMS symptom. Du har huvudvärk. Om du har smärtstillande medicin så kan du använda det och fortsätta spelet. Om inte, hoppa över en runda.



Din menstruation är nära och du upplever PMS symptom. Du har huvudvärk. Om du har smärtstillande medicin så kan du använda det och fortsätta spelet. Om inte, hoppa över en runda.



Din menstruation är nära och du upplever PMS symptom. Du har huvudvärk. Om du har smärtstillande medicin så kan du använda det och fortsätta spelet. Om inte, hoppa över en runda.



Din menstruation är nära och du upplever PMS symptom. Du är tröttare än vanligt och är lättirriterad. Du bestämmer dig för att ta det lugnt och vila. Du får flytta fram n när du slår 2, 4 eller 6.



Din menstruation är nära och du upplever PMS symptom. Du är tröttare än vanligt och är lättirriterad. Du bestämmer dig för att ta det lugnt och vila. Du får flytta fram n när du slår 2, 4 eller 6.



Din menstruation är nära och du upplever PMS symptom. Du är tröttare än vanligt och är lättirriterad. Du bestämmer dig för att ta det lugnt och vila. Du får flytta fram n när du slår 2, 4 eller 6.



Din menstruation är nära och du upplever PMS symptom. När du vaknade denna morgon så märkte du att din acne blivit värre och att du hade en uppsvälld mage. Du känner dig inte som vanligt men låter det inte hindra dig. Du kan fortsätta i spelet med självförtroende.



Din menstruation är nära och du upplever PMS symptom. När du vaknade denna morgon så märkte du att din acne blivit värre och att du hade en uppsvälld mage. Du känner dig inte som vanligt men låter det inte hindra dig. Du kan fortsätta i spelet med självförtroende.



Din menstruation är nära och du upplever PMS symptom. När du vaknade denna morgon så märkte du att din acne blivit värre och att du hade en uppsvälld mage. Du känner dig inte som vanligt men låter det inte hindra dig. Du kan fortsätta i spelet med självförtroende.



Din menstruation är över och nivåerna av östrogen ("Kvinnliga hormoner") är höga. Du känner dig stark och energifull. Du kan fokusera på skolan mer! Du får flytta fram två steg.



Din menstruation är över och nivåerna av östrogen ("Kvinnliga hormoner") är höga. Du känner dig stark och energifull. Du kan fokusera på skolan mer! Du får flytta fram två steg.



Din menstruation är över och nivåerna av östrogen ("Kvinnliga hormoner") är höga. Du känner dig stark och energifull. Du kan fokusera på skolan mer! Du får flytta fram två steg.



Din menstruation är över och nivåerna av östrogen ("Kvinnliga hormoner") är höga. Du känner dig stark och energifull. Du kan fokusera på skolan mer! Du får flytta fram två steg.



Din menstruation är över och nivåerna av östrogen ("Kvinnliga hormoner") är höga. Du känner dig stark och energifull. Du kan fokusera på skolan mer! Du får flytta fram två steg.



Din menstruation är nära och du upplever PMS symptom. Allt irriterar dig och efter skolan vill du bara vila och hoppa över dansklassen. Din kompis övertalar dig att följa med och du bestämmer dig för att gå. Efteråt känner du dig bättre och sover den natten. Du får flytta två steg framåt.



Din menstruation är nära och du upplever PMS symptom. Allt irriterar dig och efter skolan vill du bara vila och hoppa över dansklassen. Din kompis övertalar dig att följa med och du bestämmer dig för att gå. Efteråt känner du dig bättre och sover den natten. Du får flytta två steg framåt.



Din menstruation är nära och du upplever PMS symptom. Allt irriterar dig och efter skolan vill du bara vila och hoppa över dansklassen. Din kompis övertalar dig att följa med och du bestämmer dig för att gå. Efteråt känner du dig bättre och sover den natten. Du får flytta två steg framåt.



Din menstruation är nära och du upplever PMS symptom. Allt irriterar dig och efter skolan vill du bara vila och hoppa över dansklassen. Din kompis övertalar dig att följa med och du bestämmer dig för att gå. Efteråt känner du dig bättre och sover den natten. Du får flytta två steg framåt.



Din menstruation är nära och du upplever PMS symptom. Allt irriterar dig och efter skolan vill du bara vila och hoppa över dansklassen. Din kompis övertalar dig att följa med och du bestämmer dig för att gå. Efteråt känner du dig bättre och sover den natten. Du får flytta två steg framåt.





Tampong - Du kan använda denna tampong närsomhelst under din menstruation. Du kan bara använda den en gång. Efter du spelat kortet, lägg tillbaka i kortleken.



Tampong - Du kan använda denna tampong närsomhelst under din menstruation. Du kan bara använda den en gång. Efter du spelat kortet, lägg tillbaka i kortleken.



Tampong - Du kan använda denna tampong närsomhelst under din menstruation. Du kan bara använda den en gång. Efter du spelat kortet, lägg tillbaka i kortleken.



Tampong - Du kan använda denna tampong närsomhelst under din menstruation. Du kan bara använda den en gång. Efter du spelat kortet, lägg tillbaka i kortleken.



Tampong - Du kan använda denna tampong närsomhelst under din menstruation. Du kan bara använda den en gång. Efter du spelat kortet, lägg tillbaka i kortleken.



Tampong - Du kan använda denna tampong närsomhelst under din menstruation. Du kan bara använda den en gång. Efter du spelat kortet, lägg tillbaka i kortleken.



Tampong - Du kan använda denna tampong närsomhelst under din menstruation. Du kan bara använda den en gång. Efter du spelat kortet, lägg tillbaka i kortleken.



Binda - Du kan använda denna binda under din menstruation. Du kan bara använda den en gång. Efter du spelat kortet, lägg tillbaka i kortleken.



Binda - Du kan använda denna binda under din menstruation. Du kan bara använda den en gång. Efter du spelat kortet, lägg tillbaka i kortleken.



Binda - Du kan använda denna binda under din menstruation. Du kan bara använda den en gång. Efter du spelat kortet, lägg tillbaka i kortleken.



Binda - Du kan använda denna binda under din menstruation. Du kan bara använda den en gång. Efter du spelat kortet, lägg tillbaka i kortleken.



Binda - Du kan använda denna binda under din menstruation. Du kan bara använda den en gång. Efter du spelat kortet, lägg tillbaka i kortleken.



Binda - Du kan använda denna binda under din menstruation. Du kan bara använda den en gång. Efter du spelat kortet, lägg tillbaka i kortleken.



Binda - Du kan använda denna binda under din menstruation. Du kan bara använda den en gång. Efter du spelat kortet, lägg tillbaka i kortleken.



Återanvändbar binda - Din scoutledare lär dig hur du använder en återanvändbar binda. Du kan använda den närsomhelst under din menstruation. Om och om igen.



Återanvändbar binda - Din scoutledare lär dig hur du använder en återanvändbar binda. Du kan använda den närsomhelst under din menstruation. Om och om igen.



Återanvändbar binda - Din scoutledare lär dig hur du använder en återanvändbar binda. Du kan använda den närsomhelst under din menstruation. Om och om igen.



Återanvändbar binda - Din scoutledare lär dig hur du använder en återanvändbar binda. Du kan använda den närsomhelst under din menstruation. Om och om igen.



Återanvändbar binda -
Din scoutledare lär dig
hur du använder en
återanvändbar
binda. Du kan använda
den närsomhelst under
din menstruation. Om
och om igen.



Menstruationskopp - Du
har en
menstruationskopp
som du kan använda
om och om igen under
din menstruation. 3
stycken



Menstruationskopp - Du
har en
menstruationskopp
som du kan använda
om och om igen under
din menstruation. 3
stycken



Menstruationskopp - Du
har en
menstruationskopp
som du kan använda
om och om igen under
din menstruation. 3
stycken



Smärtstillande medicin -
Hjälper vid PMS
symptom såsom
huvudvärk och
mensvärk. Du kan bara
använda denna en
gång. Efter du spelat
detta kort, lägg tillbaka i
kortleken.



Smärtstillande medicin -
Hjälper vid PMS
symptom såsom
huvudvärk och
mensvärk. Du kan bara
använda denna en
gång. Efter du spelat
detta kort, lägg tillbaka i
kortleken.



Smärtstillande medicin -
Hjälper vid PMS
symptom såsom
huvudvärk och
mensvärk. Du kan bara
använda denna en
gång. Efter du spelat
detta kort, lägg tillbaka i
kortleken.



Smärtstillande medicin -
Hjälper vid PMS
symptom såsom
huvudvärk och
mensvärk. Du kan bara
använda denna en
gång. Efter du spelat
detta kort, lägg tillbaka i
kortleken.



Smärtstillande medicin -
Hjälper vid PMS
symptom såsom
huvudvärk och
mensvärk. Du kan bara
använda denna en
gång. Efter du spelat
detta kort, lägg tillbaka i
kortleken.



Smärtstillande medicin -
Hjälper vid PMS
symptom såsom
huvudvärk och
mensvärk. Du kan bara
använda denna en
gång. Efter du spelat
detta kort, lägg tillbaka i
kortleken.



Smärtstillande medicin -
Hjälper vid PMS
symptom såsom
huvudvärk och
mensvärk. Du kan bara
använda denna en
gång. Efter du spelat
detta kort, lägg tillbaka i
kortleken.



Gudföräldrar - Hjälper
dig vid oväntade
ekonomiska problem.
Du kan använda detta
kort en gång. Efter du
spelat detta kort, lägg
tillbaka i kortleken.



Gudföräldrar - Hjälper
dig vid oväntade
ekonomiska problem.
Du kan använda detta
kort en gång. Efter du
spelat detta kort, lägg
tillbaka i kortleken.



Gudföräldrar - Hjälper
dig vid oväntade
ekonomiska problem.
Du kan använda detta
kort en gång. Efter du
spelat detta kort, lägg
tillbaka i kortleken.



Mormor/farmor - Kan
hjälpa dig vid oväntade
problem i livet. Du kan
bara använda
den en gång. Efter du
spelat kortet, lägg
tillbaka i kortleken.



Mormor/farmor - Kan
hjälpa dig vid oväntade
problem i livet. Du kan
bara använda
den en gång. Efter du
spelat kortet, lägg
tillbaka i kortleken.



Mormor/farmor - Kan
hjälpa dig vid oväntade
problem i livet. Du kan
bara använda
den en gång. Efter du
spelat kortet, lägg
tillbaka i kortleken.





Din menstruation börjar oväntat mitt på dagen. Om du har en binda, återanvändbar binda, en tampong eller en menstruationskopp så kan du fortsätta. Om inte, skippa en runda.



Din menstruation börjar oväntat mitt på dagen. Om du har en binda, återanvändbar binda, en tampong eller en menstruationskopp så kan du fortsätta. Om inte, skippa en runda.



Din menstruation börjar oväntat mitt på dagen. Om du har en binda, återanvändbar binda, en tampong eller en menstruationskopp så kan du fortsätta. Om inte, skippa en runda.



Din menstruation börjar oväntat mitt på dagen. Du blöder mer än normalt. Om du har 2 bindor, 2 tamponger eller en menstruationskopp så får du fortsätta. Om inte, så måste du skippa dagens skoldag. Gå tillbaka till början.



Din menstruation börjar oväntat mitt på dagen. Du blöder mer än normalt. Om du har 2 bindor, 2 tamponger eller en menstruationskopp så får du fortsätta. Om inte, så måste du skippa dagens skoldag. Gå tillbaka till början.



Din menstruation börjar oväntat mitt på dagen. Du blöder mer än normalt. Om du har 2 bindor, 2 tamponger eller en menstruationskopp så får du fortsätta. Om inte, så måste du skippa dagens skoldag. Gå tillbaka till början.



Din menstruation börjar oväntat mitt på dagen. Även fast du har mensskydd så vill dina föräldrar att du stannar hemma under din menstruation. Du kan flytta fram om du kastar 2, 4 eller 6. Fram tills dess måste du hoppa över din runda.



Din menstruation börjar oväntat mitt på dagen. Även fast du har mensskydd så vill dina föräldrar att du stannar hemma under din menstruation. Du kan flytta fram om du kastar 2, 4 eller 6. Fram tills dess måste du hoppa över din runda.



Din menstruation börjar oväntat mitt på dagen. Även fast du har mensskydd så vill dina föräldrar att du stannar hemma under din menstruation. Du kan flytta fram om du kastar 2, 4 eller 6. Fram tills dess måste du hoppa över din runda.



Din menstruation börjar oväntat mitt på dagen. Om du har en binda, återanvändbar binda, en tampong eller en menstruationskopp så kan du fortsätta. Om inte så kan du flytta fram om du kastar 2, 4 eller 6. Vid andra nummer, skippa din runda.



Din menstruation börjar oväntat mitt på dagen. Om du har en binda, återanvändbar binda, en tampong eller en menstruationskopp så kan du fortsätta. Om inte så kan du flytta fram om du kastar 2, 4 eller 6. Vid andra nummer, skippa din runda.



Din menstruation börjar oväntat mitt på dagen. Om du har en binda, återanvändbar binda, en tampong eller en menstruationskopp så kan du fortsätta. Om inte så kan du flytta fram om du kastar 2, 4 eller 6. Vid andra nummer, skippa din runda.



Din menstruation börjar oväntat mitt på dagen. Du upplever mensvärk. Om du har smärtstillande medicin så kan du använda den och fortsätta. Om inte, hoppa över en runda.



Din menstruation börjar oväntat mitt på dagen. Du upplever mensvärk. Om du har smärtstillande medicin så kan du använda den och fortsätta. Om inte, hoppa över en runda.



Din menstruation börjar oväntat mitt på dagen. Du upplever mensvärk. Om du har smärtstillande medicin så kan du använda den och fortsätta. Om inte, hoppa över en runda.



Din menstruation börjar oväntat mitt på dagen.. Du fick fläckar på dina kläder och måste tvätta dem under rasten. Du måste vänta på att kläderna ska torka, skippa en runda.



Din menstruation börjar oväntat mitt på dagen.. Du fick fläckar på dina kläder och måste tvätta dem under rasten. Du måste vänta på att kläderna ska torka, skippa en runda.



Din menstruation börjar oväntat mitt på dagen.. Du fick fläckar på dina kläder och måste tvätta dem under rasten. Du måste vänta på att kläderna ska torka, skippa en runda.



Din menstruation börjar oväntat mitt på dagen... På grund utav din familjs ekonomiska situation så äger du inga underkläder. Om du har en tampong eller en menstruationskopp så kan du fortsätta. Om inte, så måste du gå hem mitt i skoldagen och gå tillbaka till start.



Din menstruation börjar oväntat mitt på dagen... På grund utav din familjs ekonomiska situation så äger du inga underkläder. Om du har en tampong eller en menstruationskopp så kan du fortsätta. Om inte, så måste du gå hem mitt i skoldagen och gå tillbaka till start.



Din menstruation börjar oväntat mitt på dagen... På grund utav din familjs ekonomiska situation så äger du inga underkläder. Om du har en tampong eller en menstruationskopp så kan du fortsätta. Om inte, så måste du gå hem mitt i skoldagen och gå tillbaka till start.



Din menstruation börjar oväntat mitt på dagen. Du blöder inte så mycket som du normalt gör och du kan använda toalettpapper som mensskydd. Du får fortsätta.



Din menstruation börjar oväntat mitt på dagen. Du blöder inte så mycket som du normalt gör och du kan använda toalettpapper som mensskydd. Du får fortsätta.



Din menstruation börjar oväntat mitt på dagen. Du blöder inte så mycket som du normalt gör och du kan använda toalettpapper som mensskydd. Du får fortsätta.



Din menstruation börjar oväntat mitt på dagen. Lyckligtvis så har din kompis bindor med sig som du kan få låna. Du får fortsätta.



Din menstruation börjar oväntat mitt på dagen. Lyckligtvis så har din kompis bindor med sig som du kan få låna. Du får fortsätta.



Din menstruation börjar oväntat mitt på dagen. Lyckligtvis så har din kompis bindor med sig som du kan få låna. Du får fortsätta.



Din menstruation börjar oväntat mitt på dagen. Lyckligtvis så har din kompis bindor med sig som du kan få låna. Du får fortsätta.



Din menstruation börjar oväntat mitt på dagen. Lyckligtvis så har din kompis bindor med sig som du kan få låna. Du får fortsätta.



Din menstruation börjar oväntat mitt på dagen. Ditt samhälle har blivit utbildade inom mensturanshygien och ni har en ny toalett i skolan. På grund av detta så behöver du inte vara hemma från skolan under menstruationen och dina betyg förbättras. Du kan flytta fram två steg.



Din menstruation börjar oväntat mitt på dagen. Ditt samhälle har blivit utbildade inom mensturanshygien och ni har en ny toalett i skolan. På grund av detta så behöver du inte vara hemma från skolan under menstruationen och dina betyg förbättras. Du kan flytta fram två steg.



Din menstruation börjar oväntat mitt på dagen. Ditt samhälle har blivit utbildade inom mensturanshygien och ni har en ny toalett i skolan. På grund av detta så behöver du inte vara hemma från skolan under menstruationen och dina betyg förbättras. Du kan flytta fram två steg.



Din menstruation börjar oväntat mitt på dagen. Ditt samhälle har blivit utbildade inom mensturanshygien och ni har en ny toalett i skolan. På grund av detta så behöver du inte vara hemma från skolan under menstruationen och dina betyg förbättras. Du kan flytta fram två steg.



Din menstruation börjar oväntat mitt på dagen. Ditt samhälle har blivit utbildade inom mensturanshygien och ni har en ny toalett i skolan. På grund av detta så behöver du inte vara hemma från skolan under menstruationen och dina betyg förbättras. Du kan flytta fram två steg.





Din mamma blir mycket sjuk och du måste sluta skolan för att stanna hemma och ta hand om dina yngre syskon.

Om du inte har en mormor/farmor att ta hand om dina syskon så måste du gå tillbaka till start. Om du har ett mormor/farmor kort så kan du spela det och fortsätta spelet.



Nu när din menstruation har börjat så tror dina föräldrar att du vuxit upp. I Uganda betyder det att du är redo att gifta dig. Om du inte har gudföräldrar att utbilda ditt samhälle om vikten av utbildning så måste du hoppa av skolan och gå tillbaka till start. Om du har gudföräldrar så kan du använda den nu och fortsätta spela.



Nu när din menstruation har börjat så tror dina föräldrar att du vuxit upp. I Uganda betyder det att du är redo att gifta dig. Din framtida man värdesätter utbildning och du kan fortsätta att gå i skolan. Du kan fortsätta spela.



Dina föräldrar har inte mycket pengar och du behövs hemma för att hjälpa din familj. Om du inte har en mormor/farmor för att hjälpa med dina sysslor så måste du vara hemma från skolan ibland. Spela mormor/farmor kortet eller hoppa över en runda.



Dina föräldrars djur är infekterade av en sjukdom. Dina föräldrar behöver dig hemma för att hjälpa till och kan därför inte gå till skolan. Om du har mormor/farmor eller gudföräldrar kort så kan du spela det. Om inte, hoppa över två rundor.



Din by har en ny brunn och kan få vatten närmare än tidigare. Därför blir dina sysslor enklare. Du kan gå till skolan oftare. Du får flytta fram tre steg.



Din pappa blir sjuk och du måste vara hemma för att hjälpa familjen. Om du inte har en mormor/farmor att hjälpa dig med dina sysslor så måste du vara hemma från skolan. Hoppa över 3 rundor. Om du har ett mormor/farmor kort så kan du använda det nu och fortsätta spela.



Din pappa får ett nytt jobb och du flyttar till en stad. Din familjs inkomst förbättras och ni har råd med undervisning. Du får flytta två steg framåt.



Din mamma tar ett lån för att köpa hönor och din familjs inkomst är säkrad. Du kan flytta två steg framåt.



Din skola får en ny toalett och du kan ta bättre hand om din menstruationshygien. Du kan flytta två steg framåt.



Du har varit duktig i skolan och lärt dig läsa snabbare än de flesta andra. Du kan flytta två steg framåt.

