



# #SCOUTAHEMMA-MÄRKE

Märket är uppdaterat 12.3.2021

#scoutahemma-märket kan du avlägga genom att göra ett visst antal uppgifter (specifierat nedan). En stor del av uppgifterna är valbara! Märket kan avläggas under hela den period då scoutverksamheten på ett eller annat sätt påverkas av Covid-19. Innehållet är skapat av FiSSc och märket är designat av Marie Krogerus.

Du kan dela uppgifterna du gör på social media med hashtagarna #scoutahemma och #distansscouting. Använd också gärna #fissc och #partioscout!

## Varför detta märke?

Det är viktigt att vi alla följer myndigheternas råd och rekommendationer, så att vi alla har det bättre och tryggare att vara. På vissa orter måste scoutverksamheten tillfälligt eller under längre perioder övergå till distansverksamhet.

Scouter är som känt alltid redo och vi visar gott exempel även under coronatiden.

## Beställ märket!

Märkesbeställningen görs av kåren och märket är gratis för kårerna. Beställ så många märken ni behöver i kåren genom att fylla i beställningsformuläret som ni hittar på [www.scout.fi/scoutahemma](http://www.scout.fi/scoutahemma). Märken postas ut till beställare i medlet av juni, början av augusti och med regelbundna mellanrum efter det.

## Delar som alla gör (5 uppgifter)

- › Gå på en utfärd på gården eller närskogen, kom ihåg att ta med matsäck!
- › Luta dig mot ett träd, slut ögonen för 30 sekunder och lyssna på naturens ljud
- › Plocka skräp i din näromgivning eller i naturen
- › Laga mat på stormkök på gården / laga mat åt familjen
- › Tänd ett ljus och fundera på någon du tycker om



## Valbara delar

Vargungar och familjescouter väljer 5 av de valbara uppgifterna  
Äventyrsscouter och spejarscouter väljer 10 av de valbara uppgifterna  
Explorerscouter och äldre väljer 15 av de valbara uppgifterna



- Skicka ett kort eller ett brev till en vän
- Lär dig en ny knop
- Läs en bok
- Lär dig/repetera sjömärken
- Läs Scoutposten i 15 minuter
- Bekanta dig med scout.fi-sidan
- Lär dig/repetera karttecken
- Beundra stjärnhimlen (tips: popularastronomi.se/stjarnkarta)
- Repetera allemansrätten.
- Tänd en brasa ute (kom ihåg att kolla om det är skogs- eller gräsbrandvarning) eller i en bastu/kamin/öppen spis
- Gå ut och ropa kårens eller ditt favoritrop.
- Ta en bild med scouttema och uppdatera social media med #scoutahemma och #distansscouting
- Ordna en picknick i vardagsrummet med en familjemedlem, vid behov på distans.
- Gör en frågesport åt dina scoutkompisar om scouting i andra länder.
- Gör en god gärning åt en bekant.
- Lek en ny utelek
- Prova på någon för dig ny idrottsgren
- Lägg ett pussel
- Delta i ett distansscoutmöte (eller ordna ett själv med dina scoutvänner).
- Gör en apnäve eller en Bosseboll (tips, apnäve: <https://www.youtube.com/watch?v=WVMydXslcpY> / tips, Bosseboll: <https://www.youtube.com/watch?v=WlbmBneNJgk&t>)
- Utmana dina scoutvänner att avlägga #scoutahemma-märket

## Valbara delar på våren, sommaren och hösten

- Kratta på gården
- Hoppa ruta eller hopprep.
- Bonga en svan eller en svala.
- Ställ eller sätt dig på en sten, stubbe eller betongklump och sjung en scoutsång.
- Plantera en växt, en blomma eller örter.
- Sitt ute en stund och njut av vårsolen.
- Bonga en humla/blåsippa/tussilago.
- Tvätta en båt.
- Besök en strand och vada barfota i vattnet.
- Om du har en flytväst, kontrollera att den är i skick och öva dig att sätta den på dig.
- Gör ett konstverk av naturmaterial.
- Sov en natt på balkongen/gården.

## Valbara delar på vintern

- Fäst en reflex på dina utekläder
- Skotta snö på gården
- Sätt upp en fågelmatare
- Gör en snöängel/snögubbe
- Bonga ett djur med vinterpäls
- Gå ut på en skidvandring
- Ta ett vinterbad
- Gör ett pepparkakshus som ser ut som din kårlokal
- Baka en scoutig pepparkaka
- Testa dina isdubbar
- Gör din egen reflex
- Drick något varmt utomhus och njut av stunden
- Lär dig vad snö heter på nordsamiska, koltsamiska och enaresamiska (tips: <http://sagdetpasamiska.yle.fi/>)
- Gör en islykta.