



LEDARVÅRD TIPS

Då våren börjar komma mot sitt slut, och den egna verksamheten ligger på paus över sommaren bortsett från eventuella seglatser och mindre träffar så vill Ledarstödsgruppen passa på att komma med tips kring hur man kan avsluta terminen med ledarna.

Vi hoppas att dessa tips kan komma till nytta och påminner er om vikten av att tacka de som är med och gör denna fantastiska hobby möjlig för barn och unga. Samtidigt vill vi från ledarstödsgruppen tacka er för det fantastiska jobb ni gör och för att ni leder verksamheten på så många orter i vårt land! Klappa er själva på axeln och var stolta över det arbete ni gör.

Under rådande omständigheter så vill vi påminna er om att följa både THL:s, regeringens och scoutingens riktlinjer, ni får gärna ordna träffarna på olika håll online istället för att träffas i grupp. Fantasinsätter gränserna för hur man skall lösa dylika träffar bäst just nu, och vi tror att det inte finns ett enda rätt sätt för att göra det, dela gärna med er av hur just ni har löst er träff!

Hur skall man tacka ledarna?

Det talas ofta om vikten att tacka ledarna, och det kan ibland kännas tjatigt då det för n:te gången påminns om att man "måste komma ihåg att tacka alla". Ofta talas det bara om att alla skall komma ihåg att tacka alla inblandade, men inte om hur man skall göra det. Det finns flera olika tips för hur man skall tacka de man jobbar med, och vi har nu försökt lista några exempel på något du kan göra, beroende på hur mycket tid du själv har möjlighet att lägga ner på det;

- 1. Skriv ett personligt kort:** Skriv ett kort till ledarna som du vill tacka, eller de som du har gjort ett projekt tillsammans med. En bra sak att lyfta upp är hur personen har bidragit till saken i fråga, och vilka egenskaper man uppskattar bäst hos personen. Försök att få korten så personliga som möjligt, det uppskattas oftast mera.





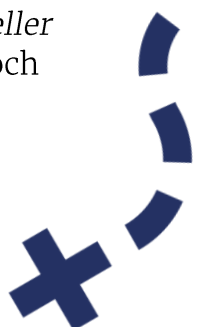
- 2. Sök ett utmärkelsetecken!** Finlands Svenska Scouter & Finlands Scouter har massor med utmärkelsetecken som du kan söka till de du arbetar med, eller någon som förtjänar ett tack! Ansökan görs i Kuksa, och du hittar mera information om vad som kan sökas [här](#). Eller varför inte ansöka om Klyset till en scoutledare som utmärkt sig speciellt, [läs mer om Klyset här](#).
- 3. Sök ett understöd** från t.ex. FiSSc för att göra något tillsammans med ledarna, ni kan hyra in en coach som drar olika pass om ledarskap och samarbete, eller hyra en stuga där ni tillsammans ser över hur ni vill jobba och vad ni vill arbeta för framöver. Håll ögonen öppna för när det är dags att ansöka om understöd igen, och kolla med staden/kommunen ifall de har något bidrag som är ändamålsenligt.
- 4.** Det allra lättaste och snabbaste sättet är att säga ”tack”, gör det gärna så att du ser personen och så att den du tackar märker att du uppskattar det den har gjort. Ett skrivet tack är också mycket värt, men det lönar sig att krydda med lite extra text för att ge bättre effekt.
- 5. Gör något tillsammans** med hela ledarkåren, eller med hela din grupp! Vi har försökt göra konkreta exempel på något man kan hitta på som hittas längre ner i texten, men din egen fantasi sätter gränserna här!

Våravslutning för ledarna

Obs. Vi uppmanar alla att följa de direktiv som ges för umgänge både inom scouting och i allmänt under dessa Corona-tider.

Terminen är snart över och det är dags att ta en liten paus i verksamheten innan sommarens läger och seglatser. Här kan det vara ett lämpligt tillfälle att tacka alla kårens ledare med en ledaravslutning. En fint arrangerad ledaravslutning berättar inte bara till alla ledare att deras insats uppskattas, utan bidrar också till samhörigheten i kåren.

Som avslutning på den här terminen föreslår vi *picknic i närmaste nationalpark eller varför inte grilla hemma på en ledares bakgård*. Nedan kan du läsa lite budget- och lyxtips om hur det kunde verkställas.





	BUDGET	LYX
Mat	Gör själva en sommarbuffé med t.ex. grillkorv, sallader och stekta plättar.	Beställ maten från t.ex. ert favoritcafé.
Program	Matlagningstävling	Minigolf och utespel
Det lilla extra	Rösta fram och utse olika fina personligheter i er kår.	Belöna ledarna med något materiellt ni behöver i kåren.
Kostnad?	Under 10€/ledare (endast matkostnader)	Så mycket kåren vill lägga ut

Budget-tips:

- › **Mat:** Fixa menyn själva! Hur låter det med grillkorv, sallader med det lilla extra, lyxig smörgåsbuffé som avrundas med stekta plättar med sylt och vispgrädde? Antingen kan ni utse matansvariga som hinner duka upp och fixa innan resten anländer, eller varför inte beställa råvarorna till er destination och sedan kocka tillsammans?
- › **Program:** Se matlagningen som en del av programmet! Antingen kan ni på plats dela in er i lag och dela upp så att ni ansvarar för varsitt moment. Ett annat alternativ är att utse ansvariga för respektive rätt och ge dem en budget för att inhandla råvaror och se det hela som en matlagningstävling? Kom också ihåg att utse en domare.
- › **Det lilla extra:** Här är en ypperlig chans att även lite mera inofficiellt tacka kårens ledare. Lägg upp en röstningsstation och lista några olika kategorier och låt ledarna under kvällen rösta fram t.ex. "kårens glädjespruta", "kårens alltid redo", "kårens prylnisse" eller något som känns unikt för er kår! Ni kan ha gjort diplom innan och sedan bara skriva ner det namn som får flest röster på dem.

Lyx-tips:

- › **Mat:** Ibland räcker helt enkelt inte tiden och orken till för att fixa något alls. Beställ då er mat via t.ex. Wolt, Foodora eller med upphämtning direkt från ditt favoritcafé!
- › **Program:** Gårdsspel! Har ni dem redan i kåren är det ju finemang, annars kan det vara något värt att investera i (de gör även succé på läger etc.). Gör upp en poängtabell och kör en turnering i t.ex. krocket, petanque och mölkky. Beroende på var ni är och/eller vad som finns i närheten så kan även köra en minigolf-turnering innan eller efter maten – något roligt att göra tillsammans medan man ändå kan umgås.





- › **Det lilla extra:** Vad skulle er kårs ledare gilla ifall ni köpte något till dem? Skulle ni uppskatta gemensamma hängmattor till nästa läger? Nya flytvästar till kårens båtar? Escape Room vid julavslutningen? Beroende på er budget, så låt ledarna rösta på något som gynnar dem själva som ett kollektivt materiellt-tack.

Spadag

Lyxa till det med en spadag tillsammans i skogen eller på någons bakgård. Det behövs inte ett riktigt spa i ett lyxigt hotell för att kroppen ska känna sig avslappnad, ta din härliga ledarkollegial till någons bakgård eller scoutstuga och slappna av med lite ledarspa.

Tips på vad ni kan göra:

- 1.** En av de sakerna som orsakar mest stress hos alla i vardagen är mobiltelefonen, kom överens om att under denna spadag ska alla lämna telefonen hemma eller i jackfickan.
- 2.** Alla tar med sig sina ägna verktyg att fixa naglarna med. Sedan kan ni i par turas om att sköta om den andras händer och fötter genom att ge massage och fixa naglarna. Ett fotbad med lite fot salt kan också vara skönt.
- 3.** Många uppskattar en massage på axlarna eller ryggen, turas om att ge en 10–15 min massage till varandra och njut av att få sitta i naturen i lugn och ro.
- 4.** Prova göra en ansiktsmask av det ni har runt om er eller vad som finns i era kylskåp, lägg er sedan bredvid varandra med ansiktsmaskerna och blunda och berätta för varandra vad ni uppskattar med er kår, med ert ledargång eller med scoutingen överlag.

Här kommer några tips på ansiktsmasker:

- › Banan och havregryn passar att blanda om du har problemhy som gärna blir fet.
- › Äggvita och yoghurt kan blandas för att ge dig ett lent ansikte.
- › Mosa en avokado så har du en färdig mask direkt. Superlätt!





- Jordgubbar är också bra för problemhy. Även dessa kan blandas med naturell yoghurt.

- 5.** Varför inte köra yoga eller annat avslappnande pass tillsammans? Det finns massor med gratis yogaövningar på t.ex. Youtube som man kan välja mellan både för nybörjare och mera erfarna.

