

ÖVNINGSKEPPARENS PRAKTIKHÄFTE

Övningskeppare:

Idén med detta häfte är att du som skeppare själv ansvarar för att få den praktiska skolning som krävs för att du skall växa som seglare och skeppare. Kom ihåg att ta till godo all den kunskap som dina skolare erbjuder dig och kräv att de lär ut saker som just du känner dig osäker på. Häftet är alltså inte ett prov som senare automatiskt leder till ditt övningscertifikat. Kåren beviljar ditt certifikat då vi anser att helheten är på hög nivå och att du klarar av att lösa problem utan att det påverkar en säker framfart till havs.

Du kommer att tilldelas ett övningsområde på vilket du får segla då du fått ditt certifikat. Bekanta dig så gått som möjligt med det området under din övningsperiod. Målet är att du deltar i minst 5 seglatser, och att du diskuterar med skolaren innan seglatsen så hen kan anpassa seglatsens program enligt just dina behov.

Namn: _____

Seglats #1: _____ / ____ / ____

- Hissar/halar segel
- Hanterar motorn
 - Startar
 - Stänger
 - Använder växeln
- Navigerar/ Lär mig övningsområdet
 - Sjökortsläsning
 - Sjökortstecken
 - Positionsbestämning
- Skriver loggbok

Skolarens respons och tips:

Seglats #2: _____ / ____ / ____

- Tar ut och in till bryggan
- Hanterar motorn
 - Startar
 - Stänger
 - Använder växeln
- Hissar/halar segel
- Navigerar/ Lär mig övningsområdet
 - Sjökortsläsning
 - Sjökortstecken
 - Positionsbestämning
- Skriver loggbok

Skolarens respons och tips:

Seglats #3: _____ / ____ / ____

- Motorskolning
- Tankar
- Kollar på tändstiftet och bränslefiltret
- Tar ut och in till bryggan
- Hissar/halar segel
- Navigerar/ Lär mig övningsområdet
- Skriver loggbok
- Kontrollerar att båten lämnas i bra skick

Skolarens respons och tips:

Seglats #4: _____ / ____ / ____

- Tar ut och in till bryggan
- Hissar/halar segel
- Navigerar
- Kan väjningsreglerna
- Skriver loggbok
- Övar man över bord
- Kontrollerar att båten lämnas i bra skick

Skolarens respons och tips:

Seglats #5: _____ / ____ / ____

- Fungerar som skeppare
- Ordergivning
- Säker på sin uppgift
- Rättvis
- Auktoritär

Skolarens respons och tips:

Jag vet vad jag skall göra ifall:

Man över bord: _____ / ____/____

Grundstötning: _____ / ____/____

Riggen faller: _____ / ____/____

Brand ombord: _____ / ____/____

Rodret går sönder: _____ / ____/____