

INNEHÅLL

PROGRAMMEVENEMANG

● Vargungedag.....	5
● Vargungetävling.....	5
● Äventrysscouttävling.....	5
● Spejardagar.....	5
● Fyr ordnad av FiSSc.....	6
● Spejarscouttävlingar.....	6
● Explosioner (Explorerscout evenemang).....	6
● Explorerdagar (Gruppledarutbildning)...	6
● Explorerscouttävlingar.....	7
● FS explorerscoutevenemang.....	7
● Roverscoutevenemang.....	7
● Roverscouttävlingar.....	8
● Roverscouriket (FS roverscoutevenemang).....	8
● Roverscout- och ledardagar.....	8
● FS scoutfärdighetstävlingar.....	8

SJÖEVENEMANG..... 9

Navigator talko.....	9
H2O-scout.....	9
Med rätt paddel.....	9
På rätt köl.....	9

NAVIGATORSEGLATS..... 10

Seglingskurs för nybörjare.....	10
Skärgårdsseglat.....	10
Kustseglat.....	10
Offshoreseglat.....	10

SJÖUTBILDNING..... 11

Båtförarkurs.....	11
Sekondkurs.....	11
Skärgårdsskepparkurs.....	11
Skepparkurs.....	12
VHF-kurs.....	12
Motorkurs.....	13
Sjöräddningskurs.....	13
Övriga sjökurser.....	13

UTEKURSER..... 14

UTE 1.....	14
UTE 2.....	14
UTE3.....	14

KURSER I

FÖRSTA HJÄLPEN 15

Första hjälpen I.....	15
Första hjälpen II.....	15
Första hjälpen III.....	15
Första hjälpen repetition.....	15

MERA SÄLLAN

ORDNADE KURSER..... 16

Redaktörskurs.....	16
Lekkurs.....	16
Ekonomidag.....	16
Tävlingsarrangörskurs.....	16

INLEDNING

Bästa scoutkamrat,

Du håller just nu Guiden i din hand, en hjälpreda som hjälper dig att hitta rätt i evenemangsdjungeln. Den innehåller den viktigaste informationen om alla evenemang, kurser och utbildningar som ordnas i FiSSc. Med guiden behöver du inte längre bekymra dig över konstiga evenemangsnamn, du kan snabbt slå upp det i Guiden och läsa om evenemangets mål, omfattning och innehåll.

I detta häfte finns något för alla, oberoende av vilken åldersgrupp du tillhör eller om du är en äldre ledare. Det finns vargungetävlingar, skepparkurser, explorerdagar och utekurser, allt för att vi ska ha det roligt, lära oss något nytt och bli ännu bättre scouter.

Ta chansen och delta på ett evenemang, med risken att du lär dig nya saker och får nya vänner!

Susanna Risikko

Programgruppens ordförande

Bollarna vid evenemangen anger vilken åldersgrupp evenemangen riktar sig till (inte att förväxla med färgerna i utbildningsguiden som anger utbildningsnivå).

<i>gul boll</i>	<i>Vargungar, 7-9 åringar</i>
<i>orange boll</i>	<i>Äventyrsscouter, 10-12 åringar</i>
<i>lila boll</i>	<i>Spejarscouter, 12-15 åringar</i>
<i>grön boll</i>	<i>Explorerscouter 15-17 åringar</i>
<i>brun boll</i>	<i>Roverscouter 18-22 åringar</i>
<i>blå boll</i>	<i>Äldre ledare</i>

PROGRAMEVENEMANG



Vargungedag

Vargungedagar ordnas för att vargungen ska lära sig nya färdigheter, få prova nya saker samt lära sig fungera i en större grupp. Vargungen får möjlighet att vara stolt över sin hobby och sin kår.

Vargungedagen är ett endagsevenemang. En vargungetävling eller vargungetag ordnas årligen i regionerna.

- en spännande upplevelsedag med ett tema – programmet stöder vargungarnas program
- man utför ett spår / en del av ett spår
- evenemanget har ofta ett tema, till exempel ett specialkunskapsområde
- dagen erbjuder sådant program som kan vara svårt att genomföra i kåren
- dagen kan vara en scoutparad som i sig självt en stor upplevelse för en vargunge



Vargungetävling

Vargungetävlingar ordnas för att vargungarna ska få möjlighet att testa de kunskaper och färdigheter de lärt sig. De ges även möjlighet att lära känna andra vargungar, över flock- och kårgränserna. Tävligen ger möjlighet att utveckla vi-anda, samarbetsförmåga, självkänsla, ärlighet, kreativitet och påhittighet.

Vargungetävlingen är en endagstävling ute i naturen. En vargungetävling eller vargungetag ordnas årligen i regionerna.

- kontroller som bygger på vargungeprogrammet
- kontroller som stärker flockens anda och sammanhållning
- banan är några kilometer lång, den ger inblick i vad det är att röra sig i naturen

- ifall flera åldersgrupper tävlar samtidigt, tävlar vargungarna i en egen serie,
- pojkar och flickor tävlar tillsammans
- vargungarna ledsagas av en vuxen
- innan tävlingen kan flockarna uppmanas att repetera basfärdigheter och t.ex genomföra scoutfärdighetstävling-spåret



Äventyrsscouttävlingar

Äventyrsscouttävlingar ordnas för att ge äventyrsscouterna möjlighet att testa de kunskaper och färdigheter de lärt sig. Äventyrsscouterna får möjlighet att lära känna andra äventyrsscoutar, över lag- och kårgränser. Tävligen ger möjlighet att utveckla vi-anda, samarbetsförmåga, självkänsla, ärlighet, kreativitet och påhittighet. Dessutom ger äventyrsscouttävlingen erfarenhet av att sätta upp mål, utvecklar målmedvetenhet och ledarskap, äventyrsscouterna får möjlighet att inse att då man gör saker tillsammans, klarar man av mer.

Äventyrsscouttävlingen är en endagstävling ute i naturen. Ordnas årligen i regionerna.

- kontroller som bygger på äventyrsscoutprogrammet
- kontroller som bygger upp laganda och sammanhållning
- tävlingen ger möjlighet för äventyrsscouterna att lära sig något nytt
- banan är 4-7 km lång och är lite mer utmanande än vargungarnas bana



Spejardagar

Ett evenemang som kan ha olika slags teman och där man lär sig nya saker, träffar andra spejarscoutar och får nya idéer till patrullverksamheten. Spejardagarna stöder spejarscoutprogrammet.

Spejardagarna är oftast ett veckoslut men kan även vara kortare eller längre ifall temat så kräver. Evenemanget hålls i naturen eller i stadsmiljö.

- mer utmanande aktiviteter som kan vara svåra för kåren att erbjuda
- kan ha specialteman: klättring, paddling, videofilmning, fiske, rollspel osv.
- stöder en eller flera etapper
- lekar
- kvällsprogram



Fyr ordnad av FiSSc

En konkret höjdpunkt på etappen där spejarscouten träffar andra i samma ålder. Stöder verksamheten i kårerna.

Fyrarna ordnas i allmänhet i kårerna eller som samarbetsprojekt mellan några kårer, men vid behov kan de ordnas på regional eller landsomfattande nivå. 3-7 dagar.

- region- eller förbundsläger (lägerfyr)
- vandring (överlevnadsfyr)
- patrullen deltar på något sätt i planering och förberedelser.
- flera fyrar på olika nivå kan ordnas samtidigt för att passa olika patruller.



Spejarscouttävlingar

Tävlingen ger möjlighet för spejarscouterna att testa de kunskaper och färdigheter de inhämtat under veckomötena. Scouterna får möjlighet att lära känna andra spejarscouts över patrull- och kårgränser och utveckla vi-anda, samarbetsförmåga, självkänsla, ärlighet, kreativitet och påhittighet. Tävlingsens syfte är att lära scouterna sätta upp mål, utveckla målmedvetenhet och ledarskap. Tävlingen främjar en positiv inställning till uppkommande problem och lösningen av dem.

Tävlingen är en en- eller tvådagars tävling ute i naturen.

- kontroller som grundar sig på spejarscout-programmet
- kontroller som bygger upp laganda och sammanhållning
- tävlingen ger möjlighet för spejarscouterna att lära sig något nytt
- banan är längre och mera utmanande än äventyrsscouternas bana



Explosioner

– Explorerscoutevenemang

Evenemanget finns till för att explorerscouts i regionerna och FiSSc ska kunna träffas. Det erbjuder utmaningar åt explorerscouten och patrullen. Olika teman gör att man alltid lär sig något nytt och explosionerna är som namnet säger inte bara chill.

Explosionerna är veckoslutsevenemang i naturen eller i stadsmiljö.

- bygger på explorerscoutprogrammet
- är inte bara chill-veckoslut
- erbjuder möjlighet att göra saker som kräver en större grupp än patrullen
- exempel på teman: testa nya sportgrenar, strandtema, "Amazing race"-äventyr



Explorerdagar Gruppledarutbildning för explorerscouts

Explorerdagarna ger explorerscouterna färdigheter att verka som gruppledare åt spejarscouts. Explorerscouterna lär sig leda patrullen på möten och hajker. Deltagarna får en bild av bra och säker scoutverksamhet. Explorerscouten kan planera patrullens program, vet kårens traditioner och kan utvärdera sitt ledarskap.

Gruppledarutbildningen hör till det första året som explorerscout. Utbildningen kan arrangeras under veckoslut eller som kvällskurs.

Kräver även engagemang av kårens explorerscoutlots. Kåren kan också själv arrangera explorersdagar.

Grundar sig på explorerscouternas fیکا ”Explorerscouternas gruppledarutbildning”, som består av följande 13 aktiviteter:

Aktiviteter som behandlar ledarskap:

- Porträtt av en ledare
- Att leda med stil
- Som ledare i scoutingen
- Ansvaret tynger
- Tiden är begränsad
- Gruppens verksamhet:
- Gruppens anatomi
- Gruppen lever och utvecklas
- Vi bygger upp gruppen tillsammans

Gruppledarfärdigheter:

- Explorerscouten utbildar
- Spejarscouternas värld
- Med spejarscouterna
- Ledarens verktygsback



Explorerscouthävlingar

På explorerscouthävlingarna kämpar kårens explorerscouterpatruller om äran att vinna explorerscouthävlingen. Hävlingen testar explorerscouternas kunskaper och färdigheter samt deras problemlösningsförmåga. Explorerscouterna träffar samtidigt andra explorerscouter i regionen och FiSSc. Hävlingen ger erfarenhet av att sätta upp mål, utveckla målmedvetenhet och ledarskap.

Hävlingen är en en- eller tvådagars hävling ute i naturen.

- kontroller som grundar sig på explorerscoutprogrammet och det som man hittills lärt sig
- kontroller som bygger upp laganda och sammanhållning
- hävlingen ger möjlighet att lära sig något nytt och övervinna sig själv
- banan är längre och mera utmanande än spejarscouternas bana



FS Explorerscouthevenemang (vart 3:e år)

På det nationella explorerscouthevenemanget får explorerscouten möta likasinnade runtom från Finland och tillsammans vara med om upplevelser och erfarenheter. Evenemanget bygger på explorerscoutprogrammet och erbjuder stöd och inspiration för explorerscoutverksamheten i den egna kåren.

Hävlingen utförs ett veckoslut i stadsmiljö.

- workshopar
- explorer-mässa
- scoutparty
- grupparbeten / gruppdynamik el.dyl.



Roverscouthevenemang

Roverscouthevenemanget finns till för att roverscouter från hela FiSSc ska kunna träffas och inspireras. Det erbjuder utmaningar åt roverscouter och roverscouterpatrullen. Man lär sig nya saker.

Hävlingen utförs under ett veckoslut-vecka beroende på evenemangets tema.

- har olika teman
- kan satsa på specialkunskapsområden
- erbjuder sådant program som man kan vara svårt att genomföra i kåren
- deltagarna har ofta en aktiv roll i planeringen och genomförandet av evenemanget



Roverscouthävlingar

Roverscouten lär sig nytt och testar de kunskaper och färdigheter han har. Vi-anda, samarbetsförmåga, problemlösning och kreativitet utvecklas i patrullen. Tävingen ger en möjlighet till att lära känna andra roverscouter.

Tävlingen utförs under ett veckoslut eller annan form

- uppgifter som baserar sig på scoutprogrammet och bygger upp gruppandan
- utmaningar



Roverscouriket (FS roverscoutevenemang)

Under FS:s roverscoutevenemang roverscouriket får roverscouter lära känna andra roverscouter och skapa en nationell gemenskap. Roverscouten får nya upplevelser och erfarenheter som kan stöda verksamheten i kåren. Deltagarna deltar i beslutsfattande om sådant som berör åldersgruppen.

Tävlingen utförs under ett veckoslut i stadsmiljö

- halvvägsskutt och festlig avslutningsceremoni
- seminarium
- roverscoutforum
- ej serviceuppdrag



Roverscout- och ledardagar

Roverscout- och ledardagarna är årets höjdpunkt för roverscouter och ledare. Det erbjuder upplevelser och rekreation likväl som den bygger upp en samhörighet roverscouter och ledare emellan.

Under FiSSc:s roverscout- och ledardagar finns programpass speciellt för roverscouterna. Det är roverscouternas guldkant på evenemanget och något bara roverscouterna får delta på. Roverscoutidentiteten och -gruppandan stärks.

Tävlingen utförs under ett en dag eller ett veckoslut i samband med FiSSc:s höstmöte. Evenemanget roterar mellan regionerna.

- innehållet är beroende av evenemangets tema
- programmet är lockande och intressant
- programmet erbjuder något åt alla (utbildning, action, diskussion, pyssel)



FS scoutfärdighets- tävlingar

Varje år ordnas tre mästerskapstävlingar i scoutfärdigheter; vår-, höst- och vintermästerskap. Tävingarnas syfte är att genom olika uppgifter testa tävlingdeltagarnas kunskaper i scout- och vildmarksfärdigheter. Tävingarna ska utveckla deltagarnas samarbetsförmåga samt psykiska och fysiska uthållighet. I tävingarna avgörs de finsta mästerskapen. Deltagarna tävlar i sex serier: orange och grön (12-15 åringar), röd och blå (14-18 åringar), brun och grå (över 18 åringar).

Dagstävling (orange och grön serie)
Tävling i vilken det ingår övernattnings (blå och röd serie)

Krävande tävling med nattuppgifter (brun och grå serie)

- lokal kulturkännedom
- matlagning
- orientering
- scout- och vildmarksfärdigheter
- händighet

SJÖEVENEMANG



Navigtortalko

Genom Navigtortalkona kan man lära sig båtvård i gemytlig stämning, samtidigt som man lär känna andra sjöintresserade scouter.

Talkoarbetet varierar beroende på Navigators behov, men arrangeras som en- eller tvådagars evenemang varje år, några veckoslut i april-maj.



H2O-Scout

H2O-scout fungerar som roverscout- och ledardagar för sjöintresserade, där evenemanget koncentrerar sig på samvaro och utveckling av sjöverksamheten inom FiSSc.

H2O-Scout arrangeras under ett veckoslut årligen.



Med rätt paddel

Med rätt paddel är en tävling för explorerscouter och äldre, som utförs parvis i egen kanot eller kajak. Deltagarna är utrustade med patrullutrustning samt utrustning för övernattnig. Under helgen genomförs en färdighetstävling med inriktning på sjö- och strandfärdigheter.

Med rätt paddel arrangeras vartannat år i den inre skärgården och vattendrag, och har som syfte att stärka paddlingskulturen i kårerna.



På rätt köl

På rätt köl är en tävling för kårsegelbåtslag. Lagen är utrustade med traditionell seglats- och båtutrustning och skall med hjälp av dessa lösa uppgifter på kontroller som betonar sjö-, scout- och navigeringskunskaper.

Tävlingen arrangeras vid behov samt i samband med större finlandssvenska sjöscoutläger och scout-eskadrar.

NAVIGATORSEGLATSER



Seglingskurs för nybörjare

Kursens mål är att ge kursdeltagaren grunderna i segling genom lite teori och en större del praktik. Efter kursen kan deltagaren fungera som en besättningsmedlem till sjöss samt kunna seglingens grunder. Kursen ska inspirera deltagaren att under den kommande sommaren segla med grannkärernas segelbåtar eller delta i skolningsseglatserna ombord på s/y Navigator.



Skärgårdsseglats

På den här seglatsen får man prova om charmen med segling är något för en och får chansen att lära känna s/y Navigator. På seglatsen lär man sig en hel del om segling och grunderna i navigation. Efter seglatsen kan man fungera som besättningsman i olika uppgifter.

Man lär känna andra scouter och utvecklar vi-anda, samarbetsförmåga, självkänsla, ärlighet, kreativitet och påhittighet. Navigator seglar en skärgårdsseglats varje sommar.

- En ca 5 dagar lång seglats i skärgården.

Deltagaren får:

- bekanta sig med FiSS:s skolningsfartyg
- bekanta sig med Finlands skärgård
- övning av navigation i skärgården
- känna till säkerhetsutrustningen ombord
- matlagning ombord
- segeltrim
- allmänt sjömannaskap.



Kustseglats

Den här seglatsen bjuder på lite mera krävande segling och man får upptäcka kuster lite längre

bort! På kustseglatsen lär man sig och testar samt fördjupa de kunskaper och färdigheter man har. Efter seglatsen kan man fungera som besättningsman i olika uppgifter. Man lär känna andra scouter och utvecklar vi-anda, samarbetsförmåga, självkänsla, ärlighet, kreativitet och påhittighet. Navigator seglar en till två kustseglats varje sommar.

- En ca 10 dagar lång seglats i kustområden.

Deltagaren lär sig:

- mörkernavigeringvaktssystem
- navigation i skärgården samt öppnare vatten
- säkerhetsutrustningen ombord, matlagning ombord, segeltrim, allmänt sjömannaskap.



Offshoreseglats

På denna seglats är det segling så tusan som gäller! Målet ligger någonstans längre bort och är en utmaning för dig som seglat tillräckligt i den egna skärgården. Under seglingen får man lära sig och testa samt fördjupa de kunskaper och färdigheter man har. Efter seglatsen kan man fungera som besättningsman i olika uppgifter. Man lär känna andra scouter och utvecklar vi-anda, samarbetsförmåga, självkänsla, ärlighet, kreativitet och påhittighet. Navigator seglar en till två offshoreseglats varje sommar.

- En ca 12 dagar lång seglats offshore.

Deltagaren lär sig:

- offshore segling
- elektronisk navigering
- vaktssystem
- dygnet-runt-segling
- säkerhetsutrustningen ombord
- matlagning ombord
- segeltrim
- allmänt sjömannaskap.

SJÖUTBILDNING



Båtförarkurs

Kursens mål är att deltagaren efter kursen känner sitt ansvar som båtförare på scoutbåt och känner till de teoretiska sjöfartskunskaper som behövs på skärgårdsområden. Deltagaren lär sig manövrera en båt i olika situationer, kan fungera ändamålsenligt i olika nödsituationer. Efter kursen kan man fungera som besättningsman i olika uppgifter samt vara vaktchef. Deltagaren kan hålla naturen/skärgården ren och kan gott sjömansskap.

Kursdeltagaren kan efter avslutad kurs ansöka om övningscertifikat av kåren.

Båtförarkursen är indelad i en teoridel, en båtvårdsdel och en praktikdel. Teoridelen ska genomgå före praktikdelen. Deltagarna bör inneha grundkunskaper i navigation.

Båtförarkursens teoridel ordnas under ett förlängt veckoslut (fr-sö). I slutet av teoridelen ordnas en tent som testar deltagarnas kunskaper i de behandlade ämnena. Efter godkänd tent kan man delta i praktikdelen.

Båtförarkursens praktikdel ordnas i form av en seglats under ett förlängt veckoslut på en scoutbåt. Praktikdelen ordnas i samarbete med kårerna.

Kursens innehåll

Teoridel

- Skärgårdsnavigation
- Lagar och förordningar
- Säkerhet ombord
- Seglatsplanering
- Skeppansvar och sjöscouting

Praktikdel

- vaktssystem
- seglingsteknik
- segling i farleder
- skärgårdsnavigation
- manövrering av båten
- loggboksföring
- mat ombord
- nödsituationer
- underhållsarbeten.



Skärgårdsskepparkurs

Detta är en av FiSSc arrangerad färdighetskurs som från och med 2009 krävs för skärgårdscertifikat (eller motsvarande kunskap). Man bör ha genomgått båtförarkursen, eller har motsvarande kunskap, samt minst sex dygn av skepparerfarenhet.

Avsikten med kursen är att kursdeltagaren tillsammans med sekond-kursen ska ha tillräcklig med kunskap för att kunna fungera som en ansvarsfull skeppare på en scoutbåt i skärgårdsområden.

Denna teoretiska kurs ordnas under ett veckoslut. I slutet av teoridelen ordnas en tent som testar deltagarnas kunskaper i de behandlade ämnena. Efter godkänd tent kan man ansöka om skärgårdscertifikat.

Kursens innehåll

- program och skolning ombord
- skaffning och hygien
- skärgårdsnavigation
- elektroniska navigationshjälpmedel
- lagar och förordningar
- säkerhet ombord
- VHF-bruk och nödmeddelande
- seglatsplanering
- skeppansvar och sjöscouting



Skepparkurs

Kursdeltagarna ska ha skärgårdscertifikat och ha fungerat som skeppare på skärgårdsseglatser.

Avsikten med kursen är att kursdeltagaren, efter genomgången kurs, innehar de kunskaper som behövs för att fungera som skeppare på scoutbåtar under högsjöseglatser och att kursdeltagaren kan planera och förverkliga både utbildnings- och programmässigt mångsidiga scoutseglatser

Efter att ha deltagit i sjöräddningskurs och första hjälpkurs, samt erhållit scoutledarfullmakt och VHF-certifikat kan kursdeltagaren ansöka om högsjöcertifikat. Kursen består av en teoridel och en praktikdel.

Den svenskspråkiga kursens praktikdel ordnas ombord på FiSSc:s skolningsskepp s/y Navigator. Teoridelen genomförs på land. En del av teoriundervisningen kan skötas som självstudier, dessutom kan många ämnen behandlas under praktikdelen.

Kursens innehåll

Teoridel

- kust- och högsjönavigation
- (jordklotets indelning, kartprojektioner, kurskorrigeringar, tidvatten, astronomisk navigation, loxodrom, positionsbestämning)
- elektroniska hjälpmedel (gps, dgps, radar, plotter)
- lagar och förordningar
- sjösäkerhet
- båtens konstruktion och utrustning
- meteorologi
- seglatsplanering
- skeppars ansvar och sjöscouting
- utbildning och program under seglatser

Praktikdel

- mörkernavigering/navigering i utmärkta farleder
- kust- och öppethavsnavigering
- radarnavigering
- positionsbestämning
- nödsituationer
- radiotrafik
- manövrering
- skeppar- och sjömansskap
- underhåll
- program
- motorlära
- hygien
- proviantering
- meteorologi
- deviationstabell
- segling till utlandet.



VHF-kurs

Enligt lag måste skepparen på en båt med VHF-utrustning ha VHF-certifikat. Sjö-VHF-kursen är lämplig för alla som rör sig på en båt med VHF-utrustning. VHF kursens målsättning är att kursdeltagaren efter kursen innehar de kunskaper som behövs för att avlägga kusttrafikexamen och har fått möjlighet att prova på radioutrustning i praktiken. Målet med kursen är att kursdeltagaren får de kunskaper som behövs för att avlägga kusttrafikexamen. Efter godkänd examen kan SRC-kusttrafikcertifikat (VHF-certifikat) ansökas från Kommunikationsverket.

Kursen ordnas som en veckosluts- eller endagskurs. Kursen avslutas med kusttrafikexamen.

- genomgång av sjö-VHF telefonen samt digital tilläggsutrustning (DSC)
- radiotrafikens regler
- kanalanvändning
- nöd-, il-, och varningstrafik
- bokstaveringsalfabetet



Motorkurs

Motorkursens målsättning är att kursdeltagaren efter kursen förstår grundprinciperna för en motors uppbyggnad och funktion, har färdigheter att kunna genomföra grundunderhåll och -service på kårens segelbåts motor samt hitta och reparera mindre motorfel.

Motorkursen ordnas tidigt på våren eller sent på hösten under loppet av en dag, och arrangeras vid behov alternativt vartannat år.

- Teori (motorns uppbyggnad och funktion)
- Praktik (underhåll och service)



Sjöräddningskurs

För att delta på kursen bör man vara 18 år. Kursen är speciellt viktig för alla som rör sig till havs. Kursdeltagarna fördjupar sig i det man måste behärska om man råkar ut för en sjöolycka. Kursen är påfrestande, men inte lika påfrestande som en verklig situation. Ett av kraven för att högsjöcertifikat beviljas är genomgången sjöräddningskurs. Kursdeltagaren får kunskaper och färdigheter att på personligt plan överleva en sjöolycka och kunna fungera på rätt sätt i en nödsituation

- teori (katastrofpsykologi, hypotermi, radio- trafik, räddningsorganisationen)
- bassängövning (spara värme, simning med kläder och flytväst på, övning med räddningsflotte, helikopterräddning)
- hypotermisim (hur kroppen påverkas av nedkylning)
- nödsignaler
- räddningsflotteövning (äntring, utrustning, rutiner ombord, övernattnig, räddning)

Sjöräddningskursen ordnas tidigt på våren eller sent på hösten under ett förlängt veckoslut (fredag - söndag)



Sekondkurs

Detta är en av kårerna arrangerad kurs som från och med år 2009 krävs för skärgårdscertifikat.

Tanken bakom kursen är att genomföra Sekond-fickan bland aktiviteterna samt till det genomföra praktiska moment, så som att fungera som vaktchef/viceskeppare på dags- och nattseglatser.

- **Arrangör:** kårerna

Övriga sjökurser

Sjörådet ordnar olika sjöinriktade kurser efter behov. Kurserna kan behandla till exempel: båtvard, utrustning och sjömansarbeten.

UTEKURSER



UTE 1

Kursen Ute 1 riktar sig till spejarscouter. Ute 1 är en kurs där baskunskaper om uteliv lärs ut. Deltagarna lagar själva sin mat över öppen eld och sover utomhus. Kursens målsättning är att deltagarna ska lära sig praktiskt och får egen erfarenhet av uteliv och nya idéer till sina egna hajker. Inga direkta förkunskaper behövs men en vettig klädsel och liggunderlag och sovsäck för vinterbruk är ett måste.

- ordnas vintertid
- eldslagning och matlagning
- orientering
- verktygsskötsel och underhåll



UTE 2

Kursen Ute 2 riktar sig till spejarscouter som gått Ute 1 och explorerscouter. Ute 2 är en kurs där kunskaper om uteliv lärs ut. Deltagarna gör upp-gifter i mindre grupper och får lära sig hur de själva klarar situationer under mera utmanande förhållanden. Kursens målsättning är att deltagarna ska känna sig säkra ute i skogen och känna sig själv och vad de kan och klarar av. Ute 1 eller liknande kunskaper och orienteringsvana krävs.

- ordnas på våren
- utmanande orientering
- matlagning över öppen eld
- utökade vildmarkskunskaper



UTE 3

Kursen Ute 3 riktar sig till explorerscouter. Ute 3 är en kurs i överlevnad och kan ha olika teman. Deltagarna får lära sig hur de klarar av situationer där de inte har hjälp av all den vanliga hajkutrustningen. Kursens målsättning är att deltagarna ska lära känna sig själv och veta hur han eller hon klarar sig i en överlevnads situation. Ute 2 eller liknande kunskaper krävs.

- ordnas på hösten
- överlevnadsteknik

KURSER I FÖRSTA HJÄLPEN



Första hjälpen 1

Första hjälpen kunskaper är alltid bra att ha för såväl scouter som för scoutledare. Första hjälpen kunskaper är ofta en förutsättning för att man ska få fungera som huvudansvarig på en utfärd och är nuförtiden också en förutsättning för att man ska få scoutledarfullmakt.

För att kunna delta i Första hjälpen grundkursen fodras minst 13 års ålder.

Kursens mål är att ge kursdeltagaren grundkunskaper i första hjälpen. Kursen ger ett första hjälpen intyg som är i kraft i tre år.

Kursen ordnas som en veckoslutskurs eller som en kvällskurs, då oftast under fyra kvällar.

På kursen behandlas:

- olycksfall och deras förekomst
- åtgärder på olycksplatsen
- hur man undersöker patienten
- återupplivning
- sjukdomsattacker
- blödningar och chock
- sår och krossår
- skall- och ansiktsskador
- benbrott och leddskador
- förgiftningar
- brännskador



Första hjälpen 2

Fortsättningskursen i första hjälpen är öppen för alla som har ett i kraft varande intyg från Första hjälpen 1. Det rekommenderas att man har minst ett år paus mellan grund- och fortsättningskursen.

Kursens mål är att ge kursdeltagaren fördjupade kunskaper i första hjälpen. Kursen ger ett första hjälpen intyg som är i kraft i tre år.

Kursen ordnas som en veckoslutskurs eller som en kvällskurs, då oftast under fyra kvällar.

På kursen behandlas:

- repetition av den livräddande första hjälpen
- hur man undersöker en skadad patient och skademekanism
- skador av olika slag
- från första hjälpen till akutvård
- första hjälpen- och akutvårdsutrustning
- taktik och tillämpning
- hälsa och säkerhet
- första hjälpen i specialfall.



Första hjälpen 3

Första hjälpen 3 eller övningskursen i första hjälpen ordnas ytterst sällan.

På kursen behandlas:

- komplettering och fördjupande av kunskaperna och färdigheterna från tidigare kurser i första hjälpen
- tillämpningsövningar
- samarbete med andra hjälpare
- taktik i olycksfallssituationer



Första hjälpen repetition

Då första hjälpen kunskaperna börjar kännas rostiga eller då bäst före-datumet på intyget från senaste första hjälpen kurs börjar närma sig så kan det löna sig att gå en repetitionskurs och uppdatera sina kunskaper. För att kunna delta i Första hjälpen repetitionskursen fodras giltigt intyg från Första hjälpen 1 eller Första hjälpen 2.

Kursens mål är att kursdeltagaren får repetera sina kunskaper i livräddande första hjälpen. Kursen förlänger tiden som intyget från Första hjälpen 1 eller 2 är i kraft med tre år.

Kursen tar ca fyra timmar och ordnas under en kväll eller en dag.

På kursen repeteras den livräddande första hjälpen

MERA SÄLLAN ORDNADE KURSER



Redaktörskurs

En kurs som riktar sig speciellt till de som är med och gör kårtidningar, kärhemsidor Scoutposten eller annan scoutmedia. Kursen arrangeras av kommunikationsgruppen efter behov och kan skraddarsys.

Ett veckoslut framför datorer, scanners och pappersblock.

- text och bildbehandling
- nya idéer till kårtidningen etc.



Lekkurs

På lekkurs lär man sig nya lekar och lekar för olika slags ändamål. Man delar med sig av sina egna lekförråd och får samtidigt leka så mycket man bara orkar!

En eftermiddag, en dag eller ett veckoslut.

- aktiva och vilda lekar
- namnlekar
- intelligenskrävande lekar
- lugnande lekar
- lekar som passar med speciella aktiviteter



Ekonomidag

Ekonomidagen går ut på att behandla och diskutera saker som är väsentliga i skötseln av en scoutkårs ekonomi. Målgruppen för evenemanget/kursen är nyvalda kärstyrelsemedlemmar och andra ledare som i sina scoutupdrag har

med ekonomiskötsel att göra. Målen för ekonomidagen är att ge information om grunderna i kårekonomi, bokföring samt skatte-, bidrags-, och avtalsfrågor som berör scoutkåren.

Diskussionspass mellan deltagare och föreläsare om tematiska frågor, ex.

- grunderna i kårekonomi, tips om hur ekonomin i praktiken kan skötas smidigt
- bokföring och upprättande av bokslut, innehåll- och formkrav
- skatte- och avtalsfrågor i frivilligverksamhet/föreningsverksamhet
- understödsansökningar till kommuner och stiftelser

En ekonomidag kan ordnas som ett dagsevenemang/en dagskurs. Den kan tex. ordnas i samband med en kärledarkurs. I timmar blir det inalles 4-6. Evenemanget ordnades för första gången i FiSSc år 2008.



Tävlingsarrangörskurs

Tävlingsarrangörskursen stöder dem som ska ordna patrullrädd och tävlingar i regionerna. Kursen är praktisk och deltagaren får en helhetsyn av planeringen av scoutfärdighetstävlingar. Under kursen behandlas sådana saker som är väsentliga när man arrangerar scoutfärdighetstävlingar för flera patruller (rättvisa, lov etc.) Efter avlagd kurs får deltagaren domarkort av klass III.

Ett veckoslut.

- allmänt om tävlingar
- tävlingsuppgifter
- bedömning
- banor och tidtabeller
- infrastrukturen
- kontrollplanering (inför tävlingar med många patruller)