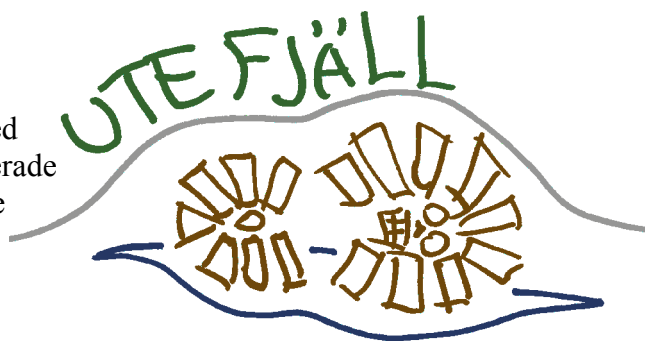


UteFjäll – info och anmälning

Ute-Nisse rekommenderar att just du kommer med på årets bästa kurs för alla som ens är lite intresserade av fjällen i Lappland. Också mer erfarna vandrare är välkomna!



Tid: 9–15.6.2012 + resor före och efter (8–16.6)

Plats: Kåtan och fjällen kring Muonio

Pris: 80 € + resor (se nedan)

Sista anmälningdag: 31.3.2012 ← *Nytt datum!*

Målgrupp: Äldre explorerscouts, roverscouts och äldre ledare som är intresserade av fjällvandring. Åldersgräns 16 år. Ingen övre åldersgräns. Normal fysisk kondition och ingångna vandringskängor rekommenderas, men ingen fjäll- eller paddlingserfarenhet krävs.

Kursens innehåll i stora drag

Meningen är att du lär dig klara dig bättre på fjällen (och i forsen) så att du bättre själv kan njuta av den unika naturen i Lappland på ett säkert sätt. Dessutom lär du dig en del om hur du kan ordna en fjällvandring för andra (kårens/roverpatrullens fjällvandring?). Knyt nya scoutkontakter och upplev den magnifika fjällnaturen! Troligen får du mest ut av kursen om du har åtminstone lite vandringserfarenhet men inte ännu har guru-status på fjällvandring.

På programmet står i första hand fjällvandring med lite teori och mycket praktik (tre av kursdyggen på fjället). Dessutom hinner vi med ungefär en halv dags paddling med några forsar och basecamp vid Kåtan. Ämnen som behandlas på kursen är bl.a. förstahjäl, ruttplanering, fjällsäkerhet, utrustning, paddlingsteknik och matlagning. Vid Kåtan bor vi i tältkåtor och lagar mat över öppen eld. På fjället är det vandringstält och stormkök som gäller. Kursen delas in i grupper så att det blir en grupp per tältkåta och varje grupp innehåller några tältlag på tre pers som delar vandringstält och trangia.

Resor

Resorna ingår inte i kursavgiften.

Med 40 deltagare ordnar vi gemensam busstransport från Helsingfors, Åbo och Österbotten. Start på fredag kväll 8.6 söderifrån så att man från Åland kan ta Viking Isabella från Mariehamn 14:25 till Åbo hamn 19:50. Bussen är då framme på Kåtan på lördag 9.6 och kursen kan börja på allvar genast på söndag morgon 10.6. Start hemåt på fredag kväll 15.6 så att man hinner med Viking Isabella från Åbo hamn 20:55 lördagen den 16.6. Den gemensamma bussen blir ca 130 €/pers med 40 deltagare.

Med 20 deltagare kan vi fortfarande ordna en kurs, men i så fall utnyttjar vi tåg och turbuss. Info om tidtabeller kommer med kursbrevet, och var och en köper själv sina biljetter.

Tyvärr utlovas inget reseunderstöd av FiSSc, men däremot går det bra att ansöka om FiSSc-stipendier: se www.scout.fi/understod. Stipendieansökan skall vara inlämnad senast 15.4. Det lönar sig att ansöka. Läs instruktionerna noga.

Mera info & frågor

Det postas ett kursbrev efter sista anmälningdag men i god tid före kursen. Med kursbrevet följer räkning för kursen och bussen. Mera info kommer också på FiSScNät: www.scout.fi/utefjall och på kursens Facebook-sida.

På frågor om kursen svarar i första hand stabschefen Henrik Wallén (Höne), 040-7676242, henrik@iki.fi. Ifall du har problem med t.ex. anmälningen kan du också kontakta Hanna Eliasson på scoutstationen, 050-5405067, hanna.eliaasson@scout.fi.

Anmälningförfarande

Alla anmäler sig själv i Stigen: <https://spfs.clubonweb.com/book/18168> Be din kårs utbildnings- eller stigenansvariga om hjälp vid behov. Anmälningarna ska vara inmatade i Stigen senast 31.3.2012. Anmäl dig i tid om du vill vara säker på att få komma med. Ifall kursen blir överfull är det anmälningsordningen som gäller.

Om du är under 18 år så behöver vi dessutom en underskriven anmälningblankett. Skicka antingen själv eller via kåren till: Hanna Eliasson, FiSSc, Tölögatan 55, 00250 Helsingfors.

Annuleringsvillkor

Anmälan är bindande efter 31.3.2012. Ifall du ger återbud efter 16.4.2012 måste du betala halva kursavgiften och efter 14.5.2012 hela kursavgiften, ifall du inte kan uppvisa läkarintyg eller annat mycket tungt vägande skäl. Annullering sker skriftligen till Hanna Eliasson (kontaktuppgifter ovan).

Gruppindelning

Staben delar in kursdeltagarna i lämpligt blandande grupper i god tid före kursen. Avsikten är att få regional spridning (nya scoutvänner!) och olika erfarenhet, men delvis också gamla bekanta i varje grupp. Blandade men inte splittrade grupper alltså.

En grupp består av några (3–4?) tätlag som håller ihop under hela kursen. Ett tätlag är ungefär 3 pers som delar vandringstält och trangia. Staben kommer med förslag till tätlag inom gruppen, men gruppen kan internt ordna om tätlagen ifall det känns bättre så.

Förhandsuppgift

Varje grupp får i uppgift att se till att gruppen tillsammans har den gemensamma utrustning som behövs (främst vandringstält och trangior, men också lite småsaker som behövs). Mera info och behövliga kontaktuppgifter kommer med kursbrevet. Dessutom hittar vi troligen på något smått som ni får fundera på tillsammans inför kursen.

Personlig utrustning

Mera info kommer med kursbrevet, men redan nu kan det vara bra att tänka lite på utrustningen. Du behöver normal vandringsutrustning, vilket åtminstone inkluderar ryggsäck/rinka, sovsäck, liggunderlag, lämpliga kläder för sol och snöslask, och ordentliga vandringskängor. Gå in kängorna i god tid före kursen! Det kan vara kallt på fjällen, så tunna liggunderlag och sommarsovsäckar är förmodligen helt fel.

Anmälningssblankett för UteFjäll 10–15.6.2012



Jag deltar på fjällkursen som:

- deltagare (minst 16 år, ingen övre åldersgräns)
- stabsmedlem (överenskommet med stabschefen)

Personuppgifter

Namn: _____

Adress: _____

Postnummer och -anstalt: _____

Telefon: _____

E-post: _____

Födelsedatum: _____

Målsmans/nära anhörigs namn: _____

Målsmans/nära anhörigs tfn under kursen: _____

För programmet och gruppindelningen

Vandringserfarenhet:

- inte egentligen (kom ihåg att gå in vandringskängorna före kursen...)
- jag har vandrat förut
- jag är en van vandrare

Paddlingserfarenhet:

- ingen alls (det är lugnt, paddlingserfarenhet krävs inte)
- jag har paddlat förut
- jag är en van paddlare

Gemensam utrustning:

- jag kan ta med kårens trangia
- jag kan ta med kårens vandringstålt (kåren har totalt ____ st)
- jag kan ta med egen trangia
- jag kan ta med eget vandringstålt

Staben har tänkt dela in lämpligt blandade grupper i god tid före kursen: olika regioner och erfarenhet, men också någon bekant i samma grupp.

- Jee! Det blir bra.
- Joo, men: _____

(Rimliga önskemål beaktas så gott det går.)

Matallergier och specialdieter

Specifera allt så tydligt som möjligt. T.ex. ifall någon grönsaks- eller rotfruktsallergi bara gäller råa eller också kokade; laktosfri, laktosfattig eller helt mjölkfri; vilken sorts vegetarian (duger t.ex. mjölkprodukter, fisk och/eller ägg?); osv. Det funkar inte att på fjället få en obehagligt överraskning med maten. Vi antar att alla är så vuxna att de inte fyller i en massa ”jag tycker inte om xxx”-allergier så att specialdiet-intygen kan glömmas.

Andra allergier, sjukdomar och liknande som staben kan behöva känna till

Berätta också om du har någon viktig medicinering, och ifall du kan behöva hjälp med den (i specialsituationer).

Övriga hälsningar till staben:

Jag intygar att ovanstående uppgifter är riktiga och förbinder mig till annulleringsvillkoren.

Underskrift och namnförtydligande (målsmans underskrift ifall deltagaren är under 18 år):

Namn, kår, tfn och e-post skickas åt de andra i din grupp för att underlätta kommunikationen inom gruppen före kursen. Alla andra uppgifter behandlas konfidentiellt och förstörs efter kursen.